

Inovar *Esfitness*

Autoria:

Davi Leonardo Oliveira COSTA
Gabriel Rodrigues GOUVÊA
Isaac Macario VIANA
João Pedro Rabello ZEBEND
Victor Hugo de Araujo FARIA
Calebe da Silva NASCIMENTO

Estudantes do Curso Técnico em Administração integrado ao
Ensino Médio no IFF *Campus* Santo Antônio de Pádua

Orientação:

Fábio da Silva EIRAS
Docente no IFF *Campus* Santo Antônio de Pádua

Resumo: A nossa ideia inovadora é a esfirra *fitness*, que surge como uma alternativa para quem busca comer comidas gostosas e saudáveis. Diferente das versões tradicionais, a nossa esfirra vem como uma opção de comida mais saudável, com menos calorias, menos gorduras e matérias-primas de origem orgânica e com poucos aditivos e uma massa de fermentação natural. O recheio foi cuidadosamente pensado para que fosse uma opção mais leve e nutritiva. As esfirras são recheadas com: frango com requeijão *light*, patinho moído, muçarela com presunto. A escolha do frango como recheio é oriunda do seu alto valor nutricional, a escolha do patinho se dá por ele ser um corte com baixo teor de gordura e, por fim, o presunto selecionado é de boa qualidade e com poucos aditivos. Todos os recheios foram pensados após pesquisas sobre valores nutricionais e sobre matérias-primas de confiança. O público-alvo da esfirra *fitness* é bastante amplo, mas concentra-se principalmente em pessoas que buscam manter um estilo de vida equilibrado. A esfirra *fitness* se destaca por ser um produto gostoso e saudável.

Palavras-chave: esfirra; saudável; natural.