

EdiFit
academia de concreto

Autoria:

Anderson Borges OLIVEIRA

Estudantes do Curso Técnico em Edificações integrado ao Ensino
Médio no IFF *Campus* Santo Antônio de Pádua

Orientação:

Igor de Azevedo FRAGA

Docente no IFF *Campus* Santo Antônio de Pádua

Resumo: No SACAIF do Instituto Federal Fluminense campus Pádua, apresentamos o projeto “EdiFit”, desenvolvido com o objetivo de unir ciência, criatividade e aplicação prática. Criamos equipamentos como halteres e barras utilizando concreto armado, a fim de demonstrar a resistência e a versatilidade desse material em um contexto diferente do usual. Durante a construção, relacionamos conhecimentos de física, no cálculo de forças e equilíbrio, de educação física, ao pensar nos benefícios e cuidados da prática de exercícios, e de engenharia civil, ao moldar e preparar o concreto. Além disso, buscamos tornar o projeto sustentável, utilizando materiais usuais como formas e reforços. O resultado chamou a atenção dos estudantes por ser uma alternativa simples, criativa e de baixo custo, capaz de incentivar a prática de atividade física em comunidades com pouco acesso a academias. Assim, mostramos como ciência e inovação podem caminhar juntas em benefício social.

Palavras-chave: academia; concreto; SACAIF.