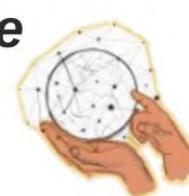




MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento "



18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

IDOSOS EM MOVIMENTO

Caroline Santos Freitas Gomes

Luciana Ferreira Fagundes

Samara Oliveira Coelho de Almeida

Coordenador: Carlos Henrique Medeiros de Souza

UENF - Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro

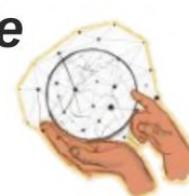


Área da extensão
Educação



**MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII**
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*

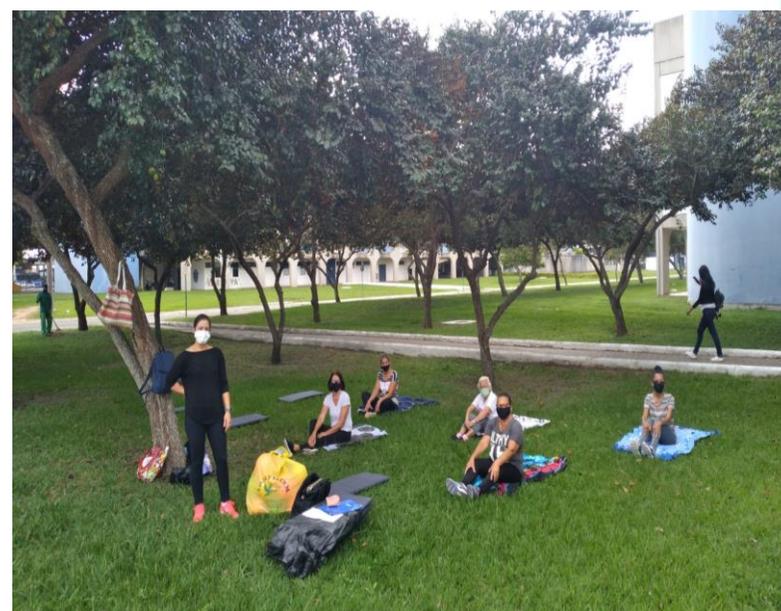


**18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA

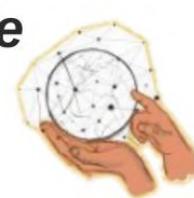
O projeto Idosos em Movimento faz parte do Programa de Extensão Terceira Idade em Ação/UENF, que abrange outros três projetos que atuam com foco no público idoso.





MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

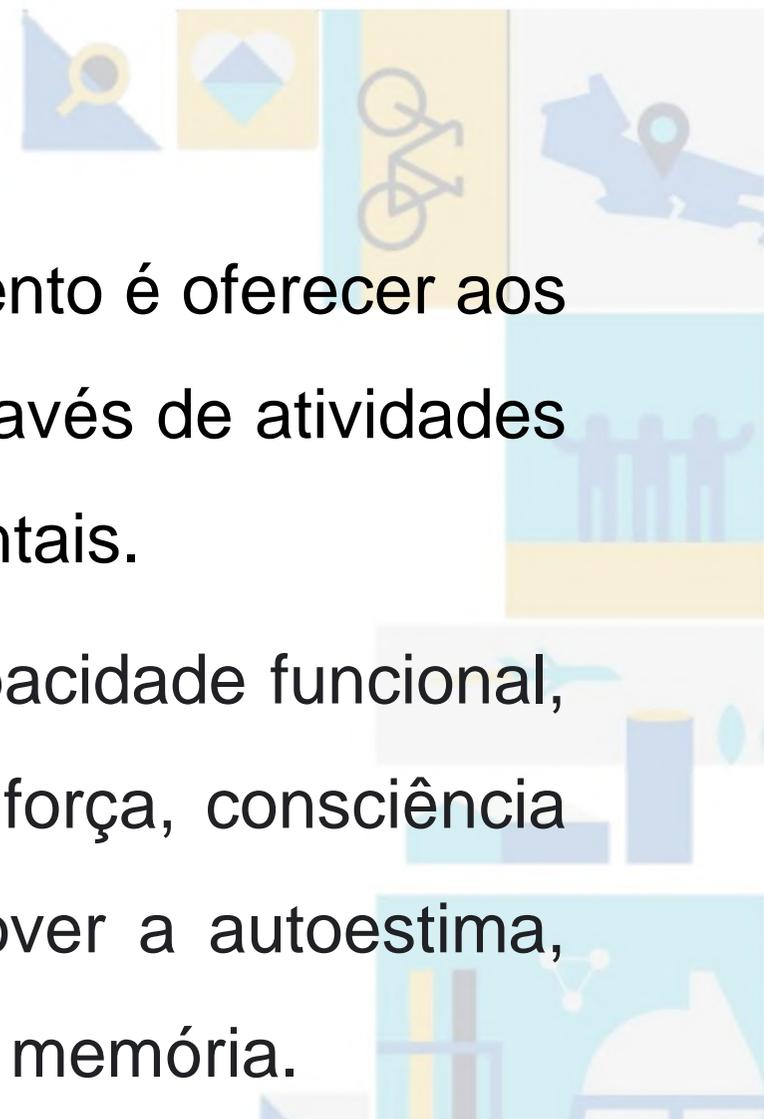
*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



18ª SEMANA
NACIONAL DE
**CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

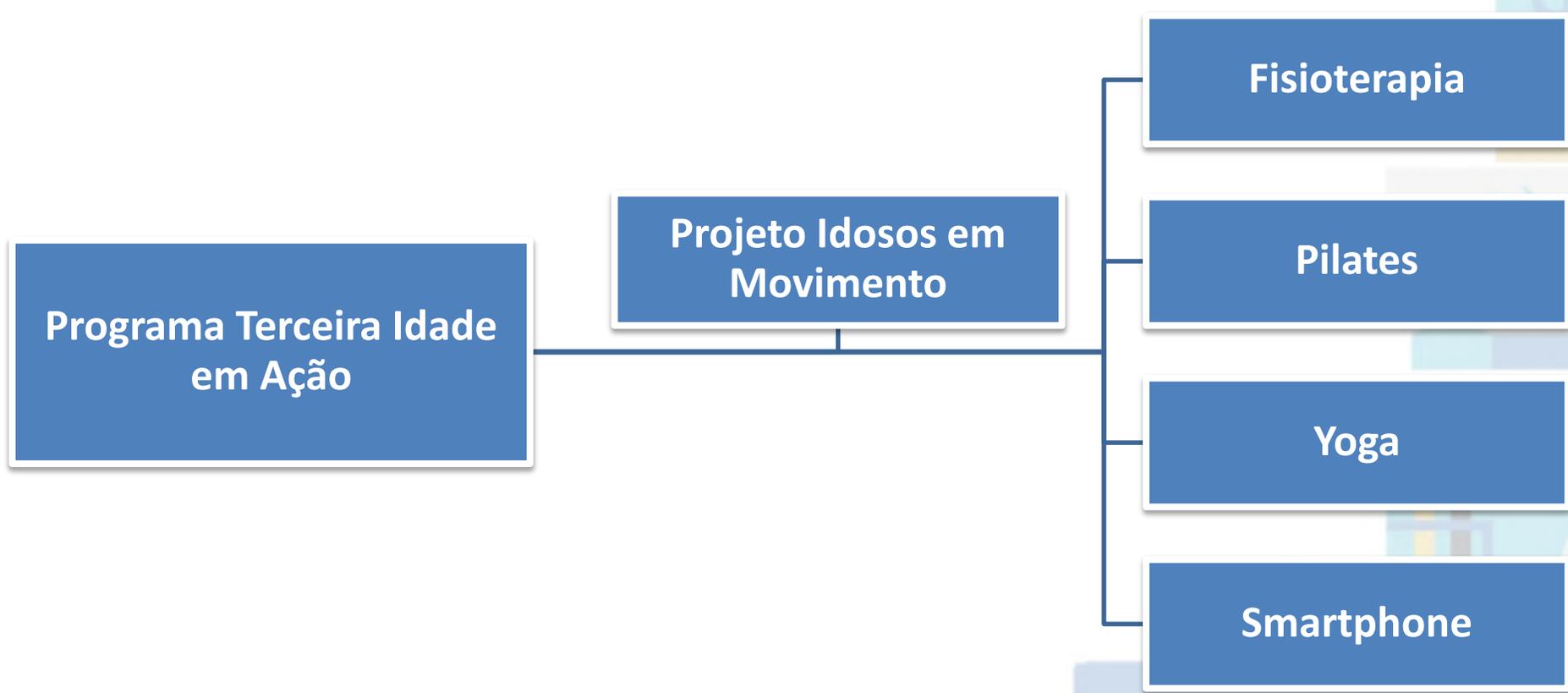
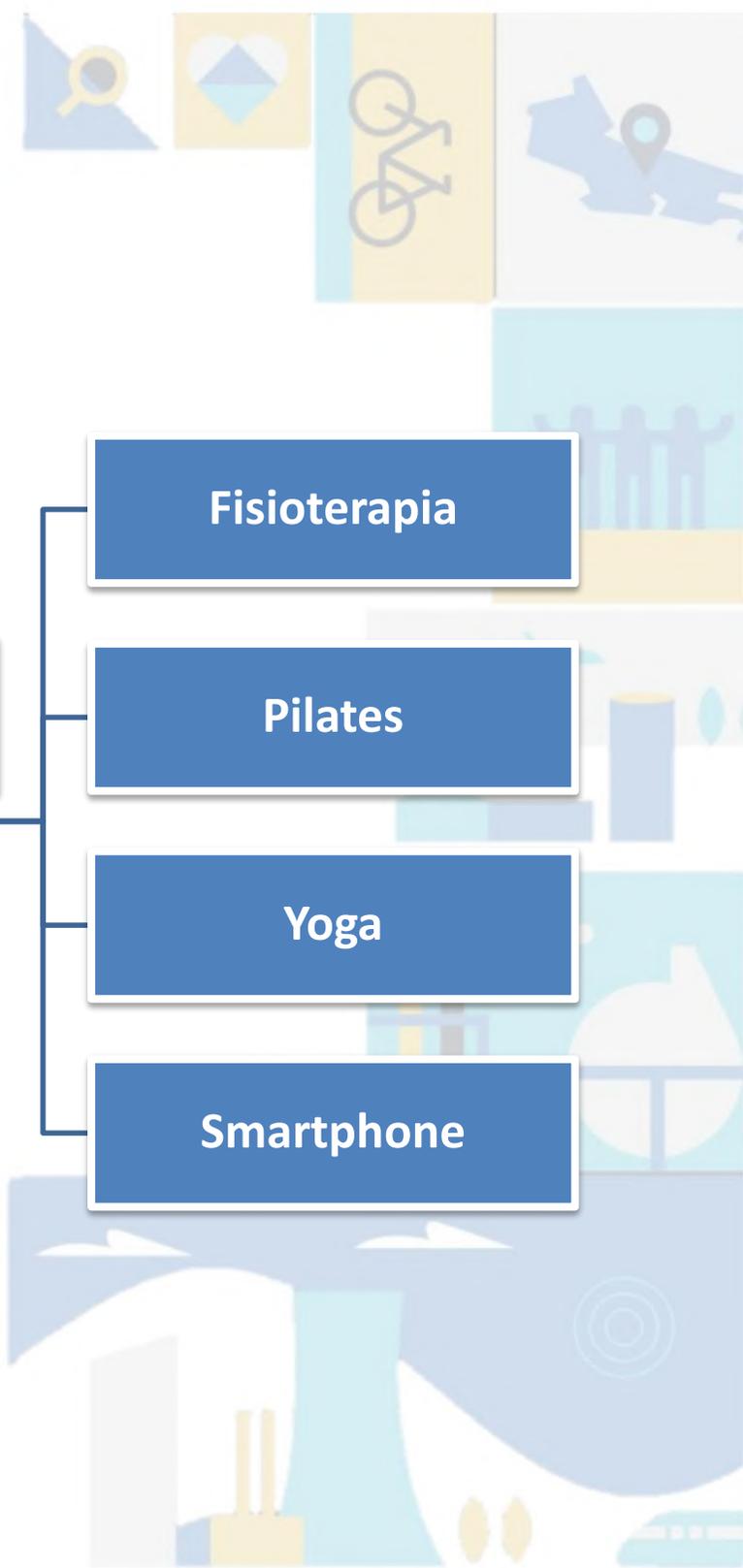
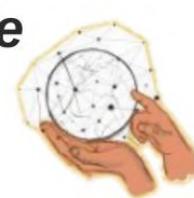
OBJETIVO



O objetivo do projeto Idosos em Movimento é oferecer aos idosos uma maior qualidade de vida através de atividades que estimulam habilidades físicas e mentais.

As práticas orientadas aumentam a capacidade funcional, trazendo maior flexibilidade, equilíbrio, força, consciência corporal e respiratória. Além de promover a autoestima, concentração, disposição e aumento de memória.

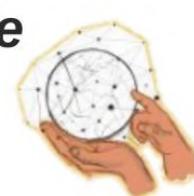






MOSTRA DE EXTENSÃO XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

"A nossa extensão permeando a sociedade com consciência & conhecimento"



18ª SEMANA NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

LIVES

28 DE ABRIL DE 2021

Queda do Idoso & Atividade Física

ENCONTRO PELO GOOGLE MEET ÀS 9:00H

UNIG
UNIVERSIDADE IGUAÇU

TERCEIRA IDADE NA UENF

UM PAPO SOBRE OS 10 ANOS DO PROGRAMA VIDA ATIVA NA UENF

Quarta-feira
19h

PROFA. ELIANA CRISPIM

PROF. GERSON TAVARES

PROF. CARLOS HENRIQUE MEDEIROS

PROFA. ROSALEE ISTOE

No *meet*

UNIG APRESENTA:

DEPRESSÃO NOS IDOSOS

Uma palestra sobre como depressão afeta os idosos e que medidas podemos tomar.

12 DE MAIO DE 2021 | 09H
PELO GOOGLE MEET

UNIG

TERCEIRA IDADE NA UENF

Direito Dos Idosos

Uma palestra sobre direitos que todos os idosos deveriam conhecer.

9:00 DA MANHÃ | 14 DE ABRIL DE 2021
PELO GOOGLE MEET

Link da apresentação:

UNIG

TERCEIRA IDADE NA UENF

UNIG

POLIFARMÁCIA

PALESTRA INFORMANDO QUAIS SÃO OS FATORES QUE INFLUENCIAM A POLIFARMÁCIA NOS IDOSOS

19 DE MAIO ÀS 9H NO MEET

UNIG
UNIVERSIDADE IGUAÇU

TERCEIRA IDADE NA UENF

LIVE NO GOOGLE MEET

SETEMBRO AMARELO E TERCEIRA IDADE

Thais Vasconcelos
Assistente Social

Dra. Rosalee Istoe
Psicóloga

Ruth de Souza
Pos em Saúde Coletiva

ORGANIZAÇÃO: **UNEF** COGNICÃO E LINGUAGEM

TERÇA-FEIRA 29/09 - 16:00h

OUTUBRO Rosa

QUALIDADE DE VIDA E INFORMAÇÃO NA PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

LIVE 28/10 Quarta-feira 16H

Medice Gustavo Santos Crespo
GINECOLOGISTA E OBSTETRA, MESTRANDO DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM COGNICÃO E LINGUAGEM/UENF

Thais Vasconcelos
ASSISTENTE SOCIAL DO PROGRAMA DA TERCEIRA IDADE-VIDA ATIVA/UENF

PROFA. DR. ROSALEE ISTOE
PROFESSORA DE PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO E DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM COGNICÃO E LINGUAGEM/UENF COORDENADORA DO PROGRAMA DA TERCEIRA IDADE/UENF

Andréia Cruz
PSICÓLOGA DO PROGRAMA DA TERCEIRA IDADE-VIDA ATIVA/UENF

NO *GOOGLE Meet*

ORGANIZAÇÃO: **UNEF** COGNICÃO E LINGUAGEM

TERCEIRA IDADE NA UENF

SONO, NUTRIÇÃO E ATIVIDADES COGNITIVAS: Bate papo sobre a importância da interrelação do sono, nutrição e atividades cognitivas na terceira idade em tempos de Pandemia.

LIVE NA PLATAFORMA ZOOM
26/05 - Terça-feira - 16h

Mediadoras

Rosalee Santos Crespo Istoe
Doutora em Psicologia, Professora do Curso de Mestrado e Doutorado em Cognição e Linguagem - UENF.

Fernanda Castro Manilhas
Pós Doutora em Cognição e Linguagem, Diretora Acadêmica da FAMESC (Bom Jesus do Itabapoana).

Luciano Neves Reis
Médico, especialista do sono e Mestrando em Cognição e Linguagem - UENF.

Debatedores

Edivânia P. Dias
Graduada em Nutrição e Nutricionista do Programa Vida Ativa na UENF.

Alice Tannus
Graduada em Fisioterapia e Professora de Pilates do Programa Vida Ativa na UENF.

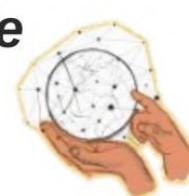
ORGANIZAÇÃO: **UNEF** COGNICÃO E LINGUAGEM

UNEF Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro



MOSTRA DE EXTENSÃO XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

"A nossa extensão permeando a sociedade com consciência & conhecimento"



18ª SEMANA NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA

A TRANSVERSALIDADE DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

DIVULGAÇÃO



uenfterceiraidade 9+



50 Publicações
183 Seguidores
95 Seguindo

Projeto Terceira Idade UENF

Comunidade

👤 Programa voltado pra pessoas com +55 anos.

📅 Diversas oficinas.

💰 Totalmente gratuito.

📍 UENF- Campos dos Goytacazes.

Ver tradução

Editar

Ferramentas de anú...

Insights



Carnava...



Natal



CONINT...



Hallowe...



Mostra Exte...



Record TV Interior RJ

11 de agosto às 16:00 · 🌐

O programa Terceira Idade em Ação, da UENF, está de volta. Veja na reportagem de @manuelaescalaoficial 🧑🏻‍🦱 🧑🏻‍🦱



UENF

Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro



Universidade Federal Fluminense



INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA Fluminense



UFRRJ

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO



Folha 1

5 de agosto às 19:16 · 🌐

Oficinas presenciais serão iniciadas a partir da próxima segunda-feira (09), a partir das 07h30.



FOLHA1.COM.BR

Projeto Terceira Idade em Ação com ensino híbrido na Uenf



Jornal Terceira Via

9 de agosto às 07:40 · 🌐

Os interessados em participar podem se inscrever na sede do projeto, que fica na Universidade Estadual:



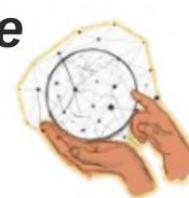
JORNALTERCEIRAVIA.COM.BR

Programa para pessoas da terceira idade recomeça na Uenf nesta segunda - Terceira Via



**MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII**
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

**"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"**



**18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

RESULTADOS



Neyde Oficina

Você

Boa noite, Neyde! Tenho sim.
Vou te enviar no seu privado.
😘 @Neyde Oficina

Obrigada Samara...estou revendo todas as suas aulas desde da primeira...está sendo muito interessante ...Boa Noite 🍷 ✨

21:00

Geni Oficina

Aprendi várias coisas nessa Aula. 🌹

19:01

Vanilda Oficina

Muito boa a aula. Não conhecia todos esses recursos. 🙌🙌🙌🙌🙌

13:21

Zezé Oficina

Bom dia!
Muito boa essa aula, tinha coisas que eu não sabia! 😊

05:51

Cristina Oficina

Eu também gostei muito . Adoro palavras cruzadas . Obrigada Samara 😊

18:01

Aiza Oficina

Boa tarde Samara! Baixei e estou amando o aplicativo duolingo.

14:44

Muito obrigada.

14:44

Delma Oficina

Amei a aula . Obrigada Samara !

10:41

Vânia Oficina

Boa tarde Samara, suas aulas como sempre , muito boas. Obrigada

14:13

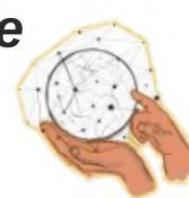
[Voltar](#) **Dados do grupo** [Compartilhar](#)



Oficina de Smartphone

Esse grupo tem a função de comunicação entre alunos e professora sobre a oficina.

- Mídia, links e docs** 331 >
- Mensagens favoritas** Nenhuma >
- Pesquisar na conversa** >



RESULTADOS



Observa-se que os idosos apresentam uma melhora significativa na sua saúde, comunicação, interação social, redução de dores, cansaço e estresse. Estimulando a estarem em movimento, físico, mental e social.

