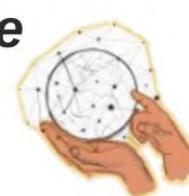




**MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII**
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



**18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

Educação, Cultura e Qualidade de Vida na Terceira Idade



UENF

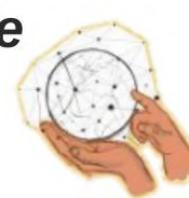
Ana Luisa da Silva Oliveira Zeferino; Edivânia Pinto
Dias; Guilherme Lessa Tavares; Janaína Cordeiro da
Silva de Azevedo

Orientador: Gerson Tavares do Carmo



MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



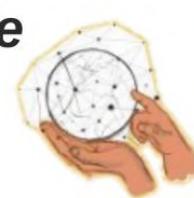
18ª SEMANA
NACIONAL DE
**CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

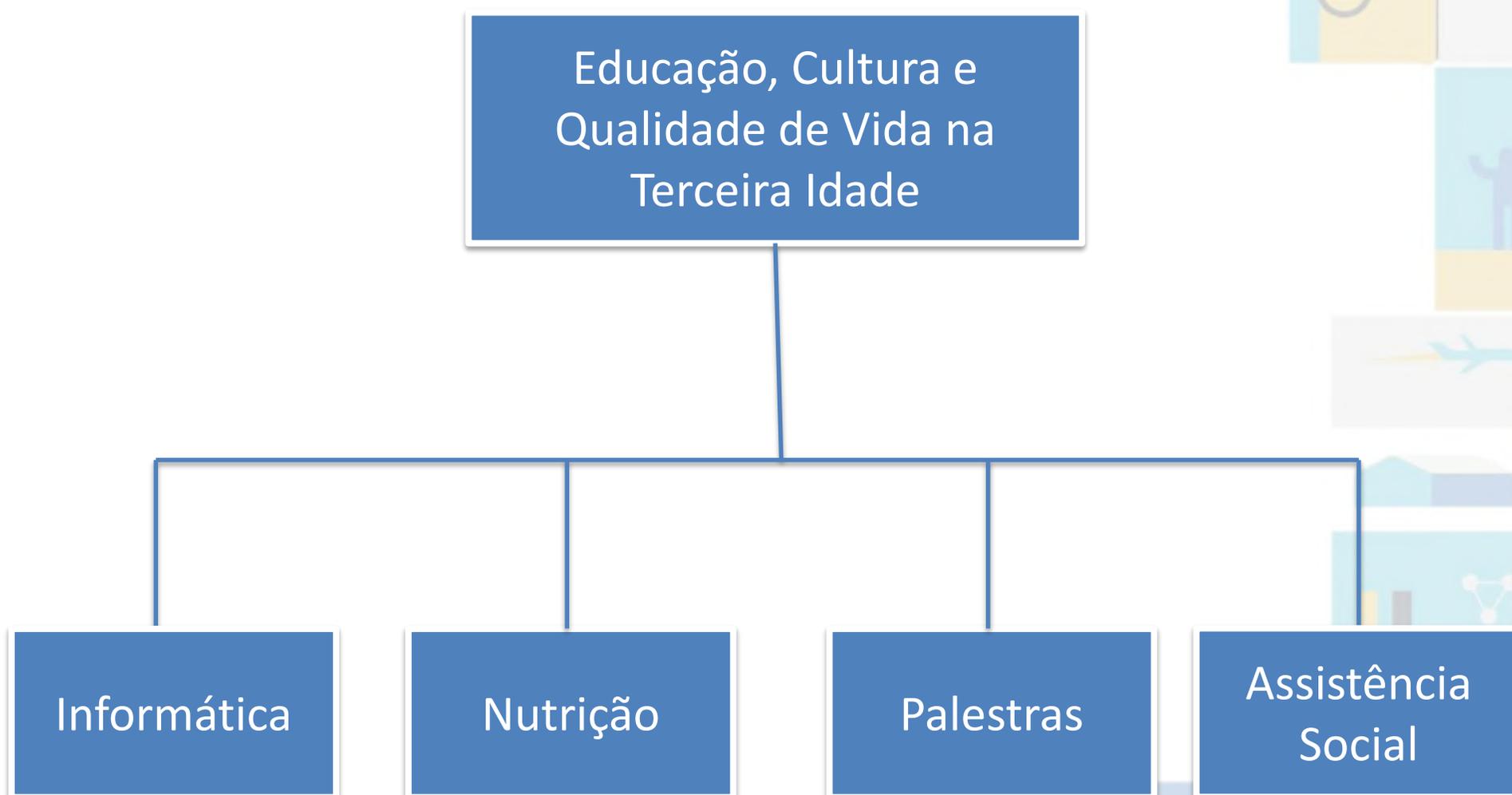
Objetivo

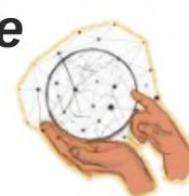
O projeto tem como objetivo proporcionar melhor qualidade de vida através de conhecimentos e informações, além de inserir os idosos nas adaptações necessárias do nosso dia a dia.





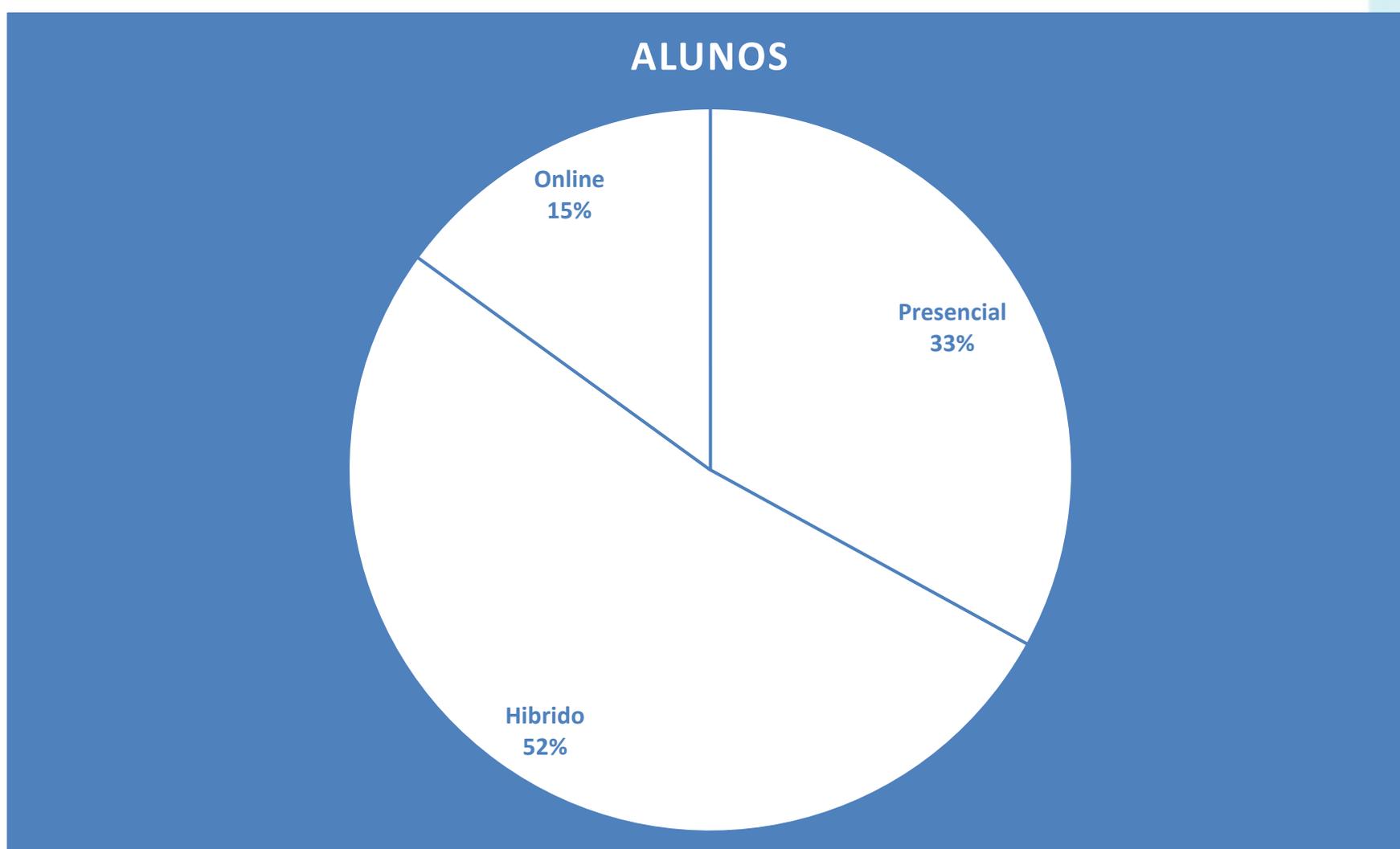
Oficinas

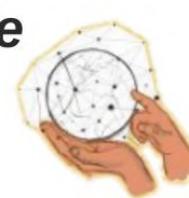




Gráficos explicativos

De acordo com a autorização da volta presencial do Programa, os alunos puderam optar em qual sistema se sentiam mais seguros.





Resultados

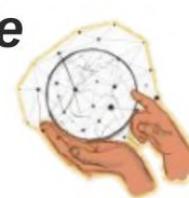
Os idosos através de uma boa orientação alimentar e um acompanhamento semanal com uma nutricionista mantêm uma alimentação regrada e equilibradas, além do aprendizado e conhecimento passado pelas mesmas sobre os benefícios e mitos a respeito dos nutrientes.





MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



18ª SEMANA
NACIONAL DE
**CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

Resultados

As aulas de informática durante esse período remoto auxiliou bastante aos idosos a se inserirem nesse meio virtual e acompanhar as oficinas de forma online.



UENF

Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro



Universidade
Federal
Fluminense



INSTITUTO FEDERAL
DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
Fluminense



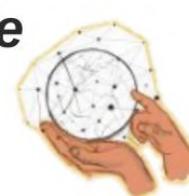
UFRRJ

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL
DO RIO DE JANEIRO



MOSTRA DE EXTENSÃO XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

"A nossa extensão permeando a sociedade com consciência & conhecimento"



18ª SEMANA NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



Resultados

Durante a pandemia foram realizadas lives com profissionais da área e com os idosos para melhor conscientizarem e buscar uma aproximação com eles, afim de escutá-los também.

OS IMPACTOS DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL E FÍSICA DOS IDOSOS

Mediadora
Rosalee Santos Crespo Istoe
Doutora em Psicologia;
Professora do Curso de Mestrado e Doutorado em Cognição e Linguagem – UENF.

Debatedores

Fernanda Castro Manhães
Pós Doutora em Cognição e Linguagem;
Diretora Acadêmica da FAMESC (Bom Jesus do Itabapoana).

Carolina Crespo Istoe
Graduada em Farmácia,
Doutoranda do Programa de Ciências Aplicadas à Produtos da Saúde – UFF.

Gustavo Santos Crespo
Médico ginecologista e obstetra;
Mestrando em Cognição e Linguagem – UENF.

Lidiane Silva Torres
Mestranda em Cognição e Linguagem – UENF;
Assistente Social do Programa da Terceira Idade – UENF.

LIVE
19/05 - Terça-feira - 16h

ORGANIZAÇÃO:
UENF Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM COGNIÇÃO E LINGUAGEM

OUTUBRO
Rosa

@UENFTERCEIRAIDADE

LIVE
28/10
Quarta-feira
16H

QUALIDADE DE VIDA E INFORMAÇÃO NA PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

Medico Gustavo Santos Crespo
GINECOLOGISTA E OBSTETRA. MESTRANDO DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM COGNIÇÃO E LINGUAGEM/UENF

Thais Vasconcelos
ASSISTENTE SOCIAL DO PROGRAMA DA TERCEIRA IDADE-VIDA ATIVA/UENF

Profª. Dra. Rosalee S. Crespo Istoe
PROFESSORA DE PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO E DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM COGNIÇÃO E LINGUAGEM/UENF. COORDENADORA DO PROGRAMA DA TERCEIRA IDADE/UENF

Indimilla Lang
PSICÓLOGA DO PROGRAMA DA TERCEIRA IDADE-VIDA ATIVA/UENF

NO GOOLGLE Meet

ORGANIZAÇÃO:
UENF Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM COGNIÇÃO E LINGUAGEM
TERCEIRA IDADE NA UENF