



MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



18ª SEMANA
NACIONAL DE
**CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

Múltiplos saberes na construção de uma vida ativa para idosos



Ana Carolina Verdan Coutinho
Ana Clara Torres Pires da Silva
Ingride Estter P. da Rocha Pereira
Sarah Magalhães Ferreira do Amaral
Coordenadora: Eliana Crispim França Luqueti

UENF

Projeto Múltiplos saberes na Construção de uma vida ativa para idosos

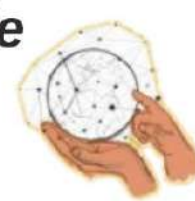
O Projeto compõe o Programa de Extensão Terceira Idade em Ação. Sua proposta é atender pessoas com idade a partir de 55 anos a fim de contribuir para o envelhecimento ativo e saudável. Atualmente o programa é composto por aproximadamente 149 idosos.





MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



18ª SEMANA
NACIONAL DE
**CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

Objetivo

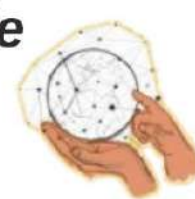
Desenvolver ações que estimulem os idosos à participação da vida social e cultural, pelo conhecimento de patrimônios culturais, acesso à cultura regional e universal e ao conhecimento socialmente acumulado com a transmissão dos saberes populares e incluí-los em atividades que promovam uma melhor qualidade de vida nos tempos de pandemia.





MOSTRA DE EXTENSÃO XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

"A nossa extensão permeando a sociedade com consciência & conhecimento"



18ª SEMANA NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

LIVES 2020/2021 - PERÍODO DA PANDEMIA COVID-19

OUTUBRO
Rosa

LIVE
28/10
Quarta-feira
16H

QUALIDADE DE VIDA E INFORMAÇÃO NA PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

Medica Gustavo Santos Costa
DIRETORA DE GINECOLOGIA E OBSTETRIA, MESTRANDO DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM COGNIÇÃO E LINGUAGEM UENF

Thais Vasconcelos
ASSISTENTE SOCIAL DO PROGRAMA DA TERCEIRA IDADE-VIA ATIVA UENF

Prof. Dra. Rosalee Castro Istoe
PROFESSORA DE PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO E DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO E TENDÊNCIAS UENF, COORDENADORA NACIONAL DO PROGRAMA DA TERCEIRA IDADE UENF

Julianne King
PSICÓLOGA DO PROGRAMA DA TERCEIRA IDADE-VIA ATIVA UENF

NO **GOOGLE MEET**

ORGANIZAÇÃO: UENF, COGNIÇÃO E LINGUAGEM, TERCEIRA IDADE UENF

UNIG APRESENTA:

DEPRESSÃO NOS IDOSOS

Uma palestra sobre como a depressão afeta os idosos e que medidas podemos tomar.

12 DE MAIO DE 2021 | 09H
PELO GOOGLE MEET

UNIG, TERCEIRA IDADE UENF

UNIG

POLIFARMÁCIA

PALESTRA INFORMANDO QUAIS SÃO OS FATORES QUE INFLUENCIAM A POLIFARMÁCIA NOS IDOSOS

19 DE MAIO ÀS 9H NO MEET

28 DE ABRIL DE 2021

Queda do Idoso & Atividade Física

ENCONTRO PELO GOOGLE MEET ÀS 9:00H

UNIG UNIVERSIDADE IGUAÇU, TERCEIRA IDADE UENF

UM PAPO SOBRE OS 10 ANOS DO PROGRAMA VIDA ATIVA NA UENF

Quarta-feira
19h

PROFA. ELIANA CRISPIM

PROF. GIBSON LAVARES

PROF. CARLOS HENRIQUE MEDEIROS

PROFA. ROSALEE ISTOE

No **meet**

22 99876-4259

LIVE NO GOOGLE MEET

SETEMBRO AMARELO E TERCEIRA IDADE

Thais Vasconcelos
Assistente Social

Dra. Rosalee Istoe
Psicóloga

Ruth de Souza
Pes em Saúde Coletiva

ORGANIZAÇÃO: UENF, COGNIÇÃO E LINGUAGEM

TERÇA-FEIRA 29/09 - 16:00h

SONO, NUTRIÇÃO E ATIVIDADES COGNITIVAS: Bate papo sobre a importância da interrelação do sono, nutrição e atividades cognitivas na terceira idade em tempos de Pandemia.

LIVE NA PLATAFORMA ZOOM
26/05 - Terça-feira - 16h

Mediadoras:
Rosalee Santos Cresto Istoe
Doutora em Psicologia, Professora do Curso de Mestrado e Doutorado em Cognição e Linguagem - UENF

Debatedores:
Fernanda Castro Manhães
Pós Doutora em Cognição e Linguagem, Diretora Acadêmica da FAMESC (Bom Jesus do Itabapoara)

Luciano Neves Reis
Médico, especialista do sono e Mestrado em Cognição e Linguagem - UENF

Elvânia P. Dias
Graduada em Nutrição e Nutricionista do Programa Vida Ativa na UENF

Alice Tereza
Graduada em Biociências e Professora do Pilates do Programa Vida Ativa na UENF

ORGANIZAÇÃO: UENF, COGNIÇÃO E LINGUAGEM

Direitos Dos Idosos

Uma palestra sobre direitos que todos os idosos deveriam conhecer.

9:00 DA MANHÃ | 14 DE ABRIL DE 2021
PELO GOOGLE MEET

Link de apresentação:

UNIG, TERCEIRA IDADE UENF



MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

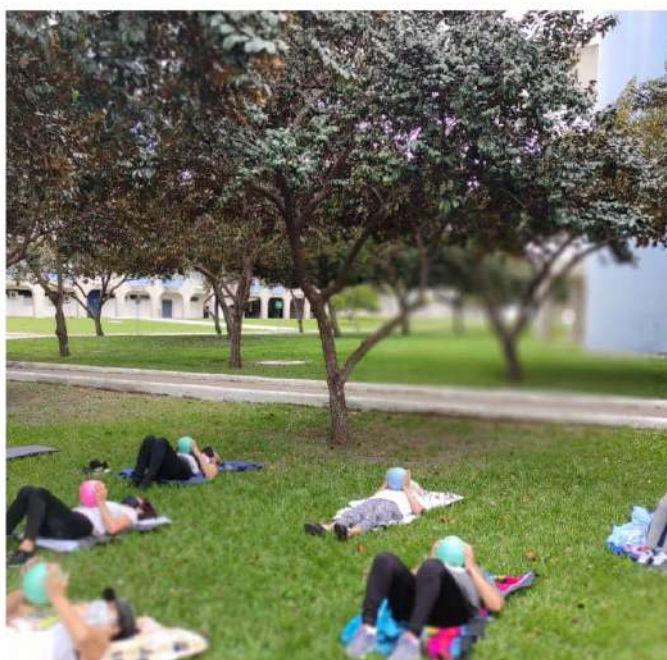
"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"



18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

Retorno das atividades - CAMINHADA: INÍCIO DAS ATIVIDADES DE MODO HÍBRIDO





MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



A caminhada de retorno foi marcada por grande emoção e todos envolvidos seguiram e continuam respeitando todas os protocolos de segurança.



MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



18ª SEMANA
NACIONAL DE
**CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

Conclusão

As atividades têm contribuído em diversos pontos que foram desafiadores no contexto da pandemia: autoestima, interação social. Além destes, a participação e acesso a cultura também não deixaram de ser ofertadas durante toda a atual conjuntura.

