

MOSTRA DE EXTENSÃO XIII

UENF
UFF
IFF
V UFRRJ



18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



**A nossa extensão permeando a sociedade
com ciência & conhecimento**

TECENDO RELAÇÕES: SABERES E ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL NO ÂMBITO ESCOLAR

Jamille Muniz (estudante bolsista)

Talia Ferreira (estudante voluntária)

Leonardo Souza (estudante voluntário)

Jéssica Monteiro – (assistente social IFF Macaé – coordenadora do projeto)

Instituto Federal Fluminense – Campus Macaé

Área de Extensão:
Educação

Resumo:

A proposta do Projeto de Extensão “A importância da inteligência emocional na promoção da saúde mental no âmbito escolar: uma capacitação docente como estratégia de prevenção e promoção de aprendizado saudável” surge no início do ano de 2021, motivada pela realidade de adoecimento mental e emocional muito presente e crescente entre nossos estudantes. Tanto as situações evidenciadas nos atendimentos e acompanhamentos feitos pela assistência estudantil do IFF *Campus Macaé*, quanto um levantamento feito com os docentes da unidade, visando conhecer o seu perfil e como percebem sua capacidade de lidar com a questão da saúde mental na escola, deram substância para a construção desse projeto de extensão, o qual tem como fruto, o curso de extensão “Tecendo Relações: saberes e estratégias de promoção de saúde mental no âmbito escolar”. O objetivo é contribuir para a formação docente no que diz respeito a conhecimentos e estratégias de promoção de saúde mental no âmbito escolar, cooperando com a capacidade deste corpo de professores de somar para a construção de uma política de educação que engendre relações pedagógicas saudáveis e que se estruture na contramão de tendências individualizantes e adoecedoras, as quais tem se feito presentes na sociedade contemporânea com ainda maior expressividade.

MOSTRA DE EXTENSÃO XIII

UENF
UFF
IFF
V UFRRJ



18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



A nossa extensão permeando a sociedade
com ciência & conhecimento

Palavras-chave: Educação. Saúde Mental. Relações Sociais.

Instituição de Fomento: Instituto Federal Fluminense