

# MOSTRA DE EXTENSÃO XIII

UENF  
UFF  
IFF  
V UFRRJ



18ª SEMANA  
NACIONAL DE  
CIÊNCIA E  
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,  
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



**A nossa extensão permeando a sociedade  
com ciência & conhecimento**

## **TECENDO RELAÇÕES: SABERES E ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL NO ÂMBITO ESCOLAR**

**Jamille Muniz** (estudante bolsista)

**Talia Ferreira** (estudante voluntária)

**Leonardo Souza** (estudante voluntário)

**Jéssica Monteiro** – (assistente social IFF Macaé – coordenadora do projeto)

**Instituto Federal Fluminense – Campus Macaé**

**Área de Extensão:**  
Educação

### **Resumo:**

A proposta do Projeto de Extensão “A importância da inteligência emocional na promoção da saúde mental no âmbito escolar: uma capacitação docente como estratégia de prevenção e promoção de aprendizado saudável” surge no início do ano de 2021, motivada pela realidade de adoecimento mental e emocional muito presente e crescente entre nossos estudantes. Tanto as situações evidenciadas nos atendimentos e acompanhamentos feitos pela assistência estudantil do IFF *Campus Macaé*, quanto um levantamento feito com os docentes da unidade, visando conhecer o seu perfil e como percebem sua capacidade de lidar com a questão da saúde mental na escola, deram substância para a construção desse projeto de extensão, o qual tem como fruto, o curso de extensão “Tecendo Relações: saberes e estratégias de promoção de saúde mental no âmbito escolar”. O objetivo é contribuir para a formação docente no que diz respeito a conhecimentos e estratégias de promoção de saúde mental no âmbito escolar, cooperando com a capacidade deste corpo de professores de somar para a construção de uma política de educação que engendre relações pedagógicas saudáveis e que se estruture na contramão de tendências individualizantes e adoecedoras, as quais tem se feito presentes na sociedade contemporânea com ainda maior expressividade.

# MOSTRA DE EXTENSÃO XIII

UENF  
UFF  
IFF  
V UFRRJ



18ª SEMANA  
NACIONAL DE  
CIÊNCIA E  
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,  
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



**A nossa extensão permeando a sociedade  
com ciência & conhecimento**

**Palavras-chave:** Educação. Saúde Mental. Relações Sociais.

**Instituição de Fomento:** Instituto Federal Fluminense