

## A CAPOEIRA COMO INSTRUMENTO DE APRIMORAMENTO INTERPESSOAL

**Crislane Bernardino da Silva, Carolayne Paes Nogueira, Argeu Luiz Augusto Russo, Alvaro Alves dos Santos, Vitor Rangel Palmeira, Wesley Bento da Silva, Francisco de Assis Dias Moreira, King Douglas Vieira dos Santos, Ioclébio Valério Ferreira, Renato Augusto DaMatta**

**Laboratório de Biologia Celular e Tecidual, Centro de Biociências e Biotecnologia,  
Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro**

### Área da Extensão: Cultura

Capoeira é expressão cultural afro-brasileira que constrói relações sociais, hierárquicas e familiares entre mestres e discípulos, sendo ótimo instrumento de socialização. O projeto visa integrar comunidades, divulgar a UENF e a capoeira, capacitar integrantes e resgatar crianças e adolescentes da comunidade vizinha (Matadouro). Além das aulas ministradas pelo Mestre Peixinho e bolsistas, e do trabalho específico com os alunos do Matadouro, fizemos roda de capoeira na XI Mostra de Extensão incluindo os alunos do Matadouro; realizamos outra roda no lançamento da “Cartilha de Combate ao Racismo” (organização Aduenf); no batizado anual do grupo houve troca de corda de 10 alunos do Matadouro; fizemos evento de encerramento 2019; iniciamos 2020 realizando enquete com os alunos do Matadouro para saber quais atividades gostariam de desenvolver; realizamos roda de boas vindas aos calouros da UENF; iniciamos plano para aulas de reforço escolar com os alunos do Matadouro. A média de frequência do ano por treino foi de 7,4 crianças e 9,0 adultos. O número de praticantes adultos variou pouco; tivemos pico de 13,7 crianças em outubro/2019 e 7,0 em março/2020 quando veio a pandemia, o dobro que março/2019. Com a pandemia distribuimos cartilhas informativas sobre COVID-19 para os alunos do Matadouro; divulgando a capoeira em site (<https://sites.google.com/view/abcartecapoeira/p%C3%A1gina-inicial>); o mesmo vem sendo realizado no WhatsApp do grupo; postamos filmagens do Mestre Peixinho apresentando diferentes ritmos da capoeira (<https://www.youtube.com/watch?v=di932JyT-b8&feature=youtu.be>); identificamos habilidades por série escolar seguindo a LDB que podem ser desenvolvidas pela capoeira. Os alunos da comunidade do Matadouro têm dificuldade em acompanhar as aulas e eventos online, pois não têm acesso à internet de qualidade impactando negativamente o

projeto, pois sem praticar perdem o ritmo de treino. A pandemia nos mostra o abismo entre a UENF e a comunidade Matadouro, tão próxima, mas tão longe; o projeto trabalha principalmente na diminuição dessa distância.

**Palavras-chave: Capoeira, socialização, educação, inclusão**

**Instituição de Fomento: UENF-PROEX, CNPq**