



# Rendas e trabalho: perspectivas e desafios



## PSICOIFF CANAL: DIÁRIO SOBREVIVÊNCIAS

**Marcelo Ferreira Quirino; Bárbara Motta de Oliveira; Nathalie Maria Gil Rocha**

**Instituto Federal Fluminense - Campus Macaé**

**Saúde**

**Resumo:** O projeto consiste na continuação de um canal de protagonismo dos estudantes, com a criação de vídeos sobre as vivências dos alunos nesse período de quarentena, além de outros informativos sobre saúde mental e tudo que a permeia. Serão promovidas atividades para incentivo da manutenção da saúde mental, como rodas de conversa, eventos integrativos, lives, entre outras atividades que envolvam o lúdico, cultura e esporte, que poderão ser realizadas em parceria com alunos convidados e projetos interdisciplinares. O conteúdo será produzido utilizando o potencial criativo dos alunos e será apresentado nas redes sociais YouTube e Instagram.

**Palavras-chave:** Psicologia; Saúde Mental; Diário; Quarentena

**Instituição de Fomento:** IFF Macaé