

## SOCIEDADE CONTEMPORÂNEA: OS DESAFIOS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

**Anna Beatriz Pegas de Oliveira Seabra, Anna Lyvia Mendonça Freiman,  
Fernanda do Carmo Rodrigues, Luanda Silva Ribeiro, Samara Santos da Silva, Maisa  
Luciana Santos de Souza, Gregório Kappaun Rocha**

**Instituto Federal Fluminense (IFF), *Campus Macaé***

**Área da Extensão: Saúde**

**Resumo:** É indiscutível que a sociedade seja marcada por temporalidades, que se manifestam nos costumes e geram mudanças no cotidiano. Com o transcorrer das gerações, hábitos nocivos à vida conquistaram um espaço significativo na rotina populacional, algo que já é refletido em problemáticas palpáveis na saúde pública brasileira. Este projeto tem como objetivo, a partir da abordagem dos hábitos contemporâneos, compreender os paralelos entre estes e a saúde. O projeto foca, sobretudo, em transmitir informação para além do espaço acadêmico. Mediante literatura pré existente, aspira-se uma investigação ampla sobre a construção dos novos hábitos e seu impacto na saúde, culminando com a criação de um material a ser propagado através de acervo físico e online, onde pretende-se impactar e sensibilizar o público para uma reflexão quanto às suas prioridades de vida. Objetiva-se, assim, contribuir para o desenvolvimento do papel do IFF-Macaé de apresentar-se como centro de excelência na oferta do conhecimento empírico e de referência para as demais redes públicas de ensino, através da extensão e divulgação científica. Por fim, almeja-se contribuir para uma sociedade que adote hábitos mais saudáveis para a construção de um futuro mais promissor.

**Palavras-chave:** Sociedade Contemporânea; Saúde; Alimentação; Comportamento.

Organização:

Apoio:



# Rendas e trabalho: perspectivas e desafios



Instituição de Fomento: Instituto Federal Fluminense (IFF, *Campus Macaé*)

Organização:



Apoio:

