

## OFICINAS NA UNITI: MUDANÇA DE OLHARES?

Francisco Estácio Neto  
Natália Barbosa Medeiros

UFF – Universidade Federal Fluminense

Área da Extensão

O presente projeto ocorre no âmbito da Universidade Para a Terceira Idade (UNITI), onde constitui-se um programa de educação continuada voltada para o público idoso. Tendo como principal objetivo refletir acerca das novas práticas e representações do envelhecimento, reconhecendo este como um processo vivido de forma subjetiva e que possui consequências tanto físicas como psicológicas.

A UNITI possui diversas oficinas ofertadas presencialmente até 2019 (antes da pandemia do COVID-19), são elas: Informática Básica e Avançada, Dança, Jogos Lúdicos, Coral, Oficinas relacionadas à Memória e Autoestima, Nutrição, Teatro e Inglês. Essas oficinas permitem que os alunos da UFF vinculados ao projeto possam atuar com esse público na prática, além de fornecer um valioso objeto de estudo para pesquisa e intervenção. Através dessas oficinas a UNITI permite uma constante mudança de olhares acerca do envelhecimento, para a partir delas cria-se uma possibilidade de os idosos estarem com pessoas da mesma faixa etária, criando assim novos vínculos e novas memórias. Essas atividades por sua vez acabam por promover bem-estar, contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida e um envelhecimento saudável.

**Palavras-chave:** Envelhecimento, oficinas e qualidade de vida

**Instituição de Fomento:** Universidade Federal Fluminense

# Rendas e trabalho: perspectivas e desafios

Organização:



Apoio:

