

## PROJETO DE EXTENSÃO PARA A TERCEIRA IDADE: UNITI (UM NOVO MOMENTO)

**Leonardo Reis Manhães; Lorena Souza de Oliveira Cecília Souza Oliveira;  
Francisco Estácio Neto; Gisele de Araújo Gouvêa Estácio;**

**Universidade Federal Fluminense**

### Área da Extensão: Educação

**Resumo:** A UNITI consiste em um Programa de Extensão desenvolvido na UFF de Campos dos Goytacazes há 26 anos com idosos e idosas do município. Em função da pandemia do Covid-19 foi criado um grupo do virtual denominado: UNITI: Um novo momento. Devido a inviabilidade de encontros presenciais no presente momento, verificou-se que a melhor maneira destes idosos e idosas continuarem a terem contato, ainda que remoto, uns com os outros seria utilizando a tecnologia, garantindo assim o acolhimento deste grupo. A plataforma tecnológica para interação decidida foi o WhatsApp e foi reforçado que a intenção é promover um bate-papo entre os integrantes e que o grupo não seria de caráter terapêutico. Em dupla, os bolsistas do projeto atuaram cada dia da semana interagindo com os alunos e alunas com temas pré-definidos em reuniões com as orientadoras. Os temas eram escolhidos com foco em fazer o aluno e a aluna do projeto interagir o máximo possível no grupo e também tentar gerar discussões de pensamentos, incentivando jogos de estímulo de memória, incentivando a eles contarem histórias sobre o passado, e procurando fortalecer os laços de amizade. Evidencia-se que foi um momento de grande aprendizado para os alunos de extensão deste Programa, bem como para os idosos e idosas integrantes do projeto UNITI: Um novo momento. Além disso, como o grupo foi formado ainda no início da pandemia, foram vivenciados momentos de distração para todos os envolvidos, sendo, deste modo, uma atividade bastante recompensadora.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida; Universidade da Terceira Idade, Tecnologia para o idoso.

**Instituição de Fomento:** *Não tem*