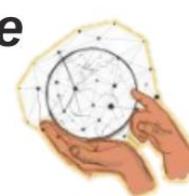




MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

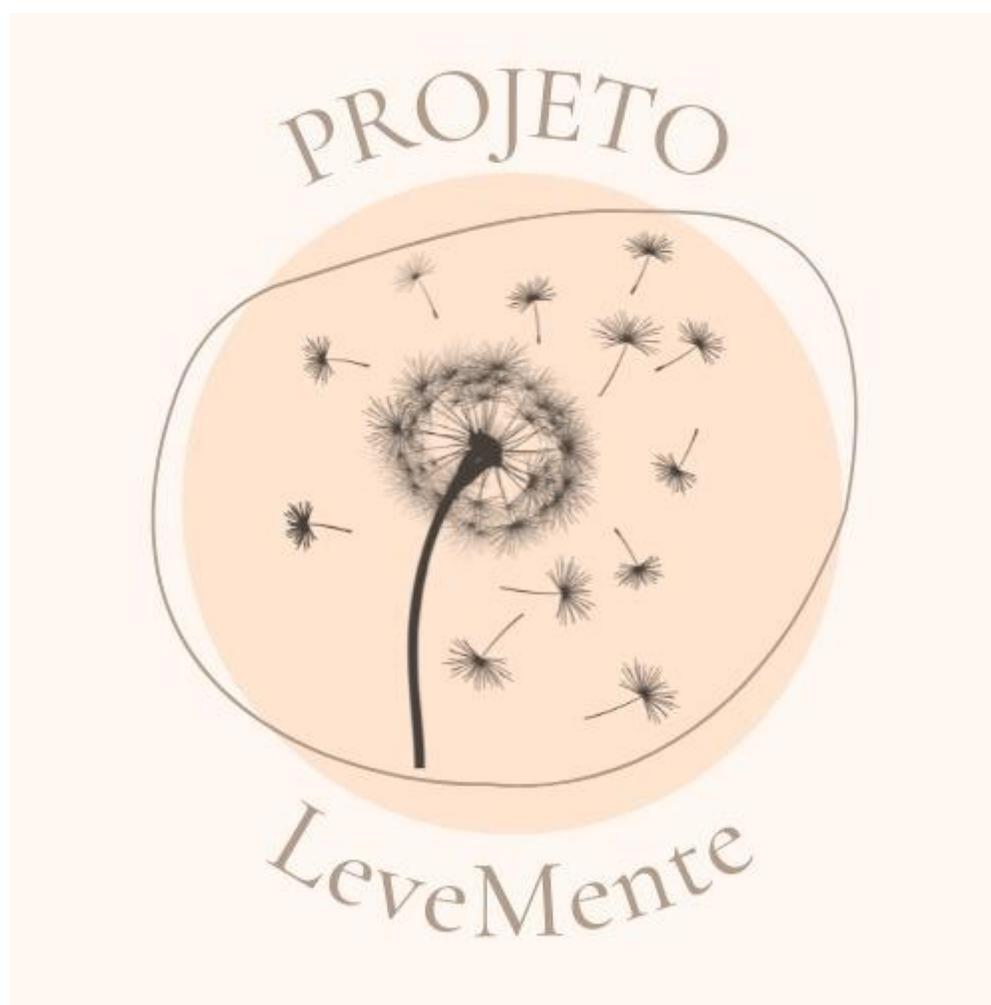
*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



18ª SEMANA
NACIONAL DE
**CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

Projeto levemente: ressignificando desafios e promovendo saúde



Carlos Eduardo de Carvalho Bom Moço

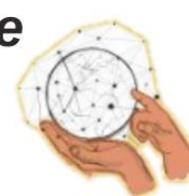
Danieli Ferreira Corrêa

Gisele Aparecida de Moraes



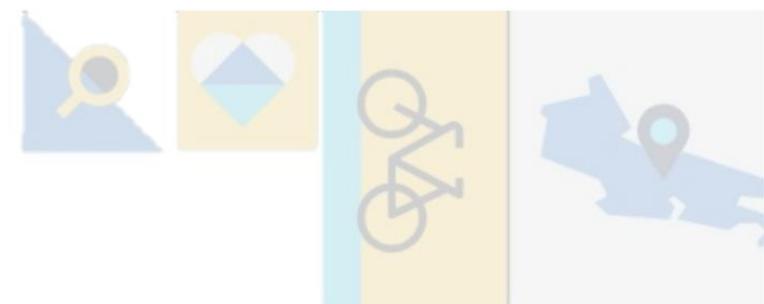
MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



18ª SEMANA
NACIONAL DE
**CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



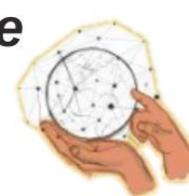
**O Projeto LeveMente é
uma atividade de
extensão que objetiva
abrir um espaço para o
debate e reflexões acerca
de temas relacionados à
saúde mental de uma
forma crítica e dinâmica.**





MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



18ª SEMANA
NACIONAL DE
**CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



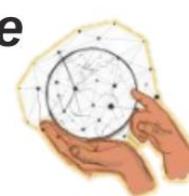
Considerando que a saúde implica em um estado de bem-estar que engloba aspectos físicos, mentais e sociais, entendemos a importância de analisar aspectos relativos ao corpo, à mente e até mesmo ao contexto sócio-histórico-cultural no qual o indivíduo está inserido, para podermos refletir sobre seu estado de saúde.





**MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII**
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



**18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

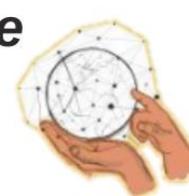
Apoiados nessa visão mais abrangente e recusando a abordagem reducionista pela qual, por vezes, o tema saúde mental está determinado, buscamos propor reflexões partir das quais seja possível ressignificar os desafios que surgem nesse tempo, e dessa forma poder atribuir novos significados a experiências e situações, contribuindo para que a jornada seja mais leve e satisfatória





**MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII**
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*

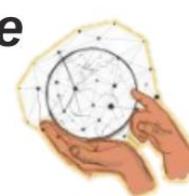


**18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

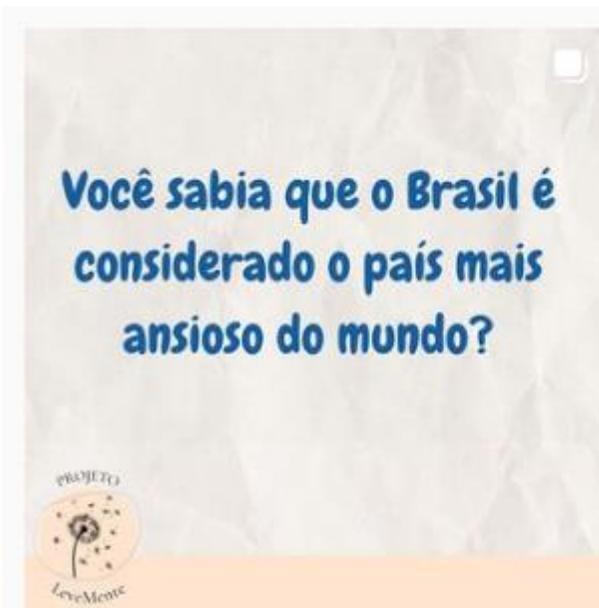
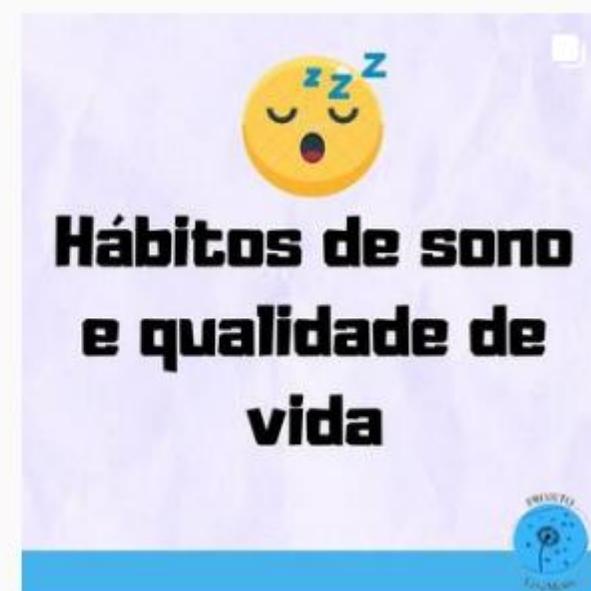
A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



Os temas relacionados à saúde mental têm sido trabalhados por meio de postagens informativas, e interação nas redes sociais. Pretende-se em breve promover lives e criar um grupo de apoio. As atividades estão sendo realizadas de forma online através de uma rede social.



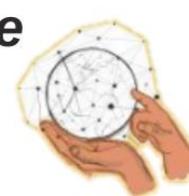
Alguns dos temas que foram abordados





**MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII**
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



**18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

Por ser um projeto novo, ainda não foi alcançado um número significativo de alunos. Espera-se envolver mais alunos nas atividades realizadas, e de forma geral fortalecer o entendimento de que o cuidado com a saúde mental e a prevenção do adoecimento é uma construção contínua e essencial para qualidade de vida.