

# MOSTRA DE EXTENSÃO XIII

UENF  
UFF  
IFF  
V UFRRJ



18ª SEMANA  
NACIONAL DE  
CIÊNCIA E  
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,  
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



**A nossa extensão permeando a sociedade  
com ciência & conhecimento**

## AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO

**Anik R. A. Machado, Caio M. V. Silva, Daiana A. Alves, Jessica S. F. M. Monteiro, Lucyenne Rosas, Maria Aparecida V. M. Dias, Milena P. Amaro e Karla Silva Ferreira.**

**Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro**

**Área de Extensão: Saúde**

**Resumo:** O projeto Ambulatório de Nutrição foi iniciado em 2018 com o objetivo de proporcionar atendimento nutricional à comunidade uenfiana, especialmente servidores terceirizados e estudantes, e moradores do entorno da UENF. Inicialmente, o atendimento ocorria em um ambulatório localizado na prefeitura do Campus da UENF. Com a pandemia Covid-19 os atendimentos passaram a ser *on line* e em setembro de 2020 foi incluído no projeto atendimento psicológico, formando assim um pequeno núcleo de promoção à saúde na UENF. O atendimento nutricional segue o padrão de atendimento individualizado e os principais motivos de procura são para reeducação alimentar, perda de peso e controle de patologias (dislipidemia, hipertensão arterial, diabetes mellitus, síndrome metabólica, gastrite, esteatose hepática, síndrome do intestino irritado, doença renal crônica, hipotireoidismo, constipação e). O atendimento psicológico tem sido prioritariamente em grupo, com alguns atendimentos individuais quando é percebida a urgência e impossibilidade de participação nos grupos. O principal motivo de procura é ansiedade. Em decorrência da evolução dos grupos, dois deles evoluíram para discussão de aspectos específicos com leitura de livros sobre o assunto: um para questões do feminino, com leitura do livro “mulheres que correm com os lobos” e o outro para questões de socialização que levam a ansiedade com leitura do livro “o sol nasce para todos”. A execução do projeto tem contado com a participação de voluntários nutricionistas e psicólogos. No âmbito da nutrição o projeto também tem recebido graduandas de final de curso para fazerem o estágio obrigatório, contribuindo assim para a formação de futuros profissionais.

**Palavras-chave:** Dietoterapia, educação nutricional, saúde mental, terapia de grupo.

**Instituição de Fomento:** Faperj e UENF.