

MOSTRA DE EXTENSÃO XIII

UENF
UFF
IFF
V UFRRJ



18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



**A nossa extensão permeando a sociedade
com ciência & conhecimento**

NOSSOS ALIMENTOS 2020

Aline F. Felisberto, Bruno P. Oliveira, Javier E. L. Del Real, Luiz F. M da Silva, Marcia F. L. Nogueira, Maria Emília C. Pereira e Karla S. Ferreira.

Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro

Área de Extensão: Saúde

Resumo: O projeto “Nossos Alimentos” foi criado em 2009 com o objetivo de traduzir a ciência na área e alimentos, alimentação e nutrição. As ações educativas são feitas por meio da elaboração e divulgação de materiais sobre temas polêmicos e atuais relacionados a nutrição e alimentação, no desenvolvimento de um aplicativo para avaliação do valor nutritivo de dietas e participação na divulgação dos cardápios e avaliação da aceitação das refeições servidas no Restaurante Universitário do Campus da UENF. O projeto conta com um Blog, um canal no YouTube e uma página no Instagram. Durante a pandemia os participantes do projeto trabalharam remotamente e se reuniram periodicamente online. Foi possível finalizar o aplicativo “Nutre”, que está disponível no play Store; editar o livro “Nossos Alimentos”, com atualização das principais matérias escritas; elaboração de Posts no formato “carrossel” que foram divulgados no Instagram; incorporação de temas e ações na área da psicologia, que já conta com posts, um grupo de terapia e atendimentos individuais para aconselhamento; e início da elaboração do aplicativo “Nossos Alimentos” que apresentará a informação nutricional dos alimentos em forma de silhuetas humanas, o que facilitará a compreensão do valor nutritivo dos alimentos.

Palavras-chave: nutrição, informática, valor nutritivo de alimentos.

Instituição de Fomento: Faperj e UENF