



MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"



18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

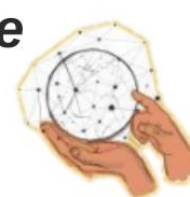
ANÁLISE DOS PADRÕES DE ANSIEDADE DE UMA AMOSTRA DE ADULTOS ACOMETIDOS PELA COVID-19



Imagem: Arte Moisés Dorado sobre foto de
Marcos Santos/USP Imagens(2021).

Fernanda Rabelo Cursino Santos, Gabriela Souza Silva,
Raquel Nogueira da Cruz, Clara Viana Magalhães, Fernanda
Lemes Batista Magalhães, Anne Caroline de Oliveira
Menezes, Suelen Fernanda Valentim, Letícia Rangel Aguiar,
Cecília de Souza Oliveira.

PSICOLOGIA



A Pandemia pelo Novo Coronavírus – SARS-Cov-2

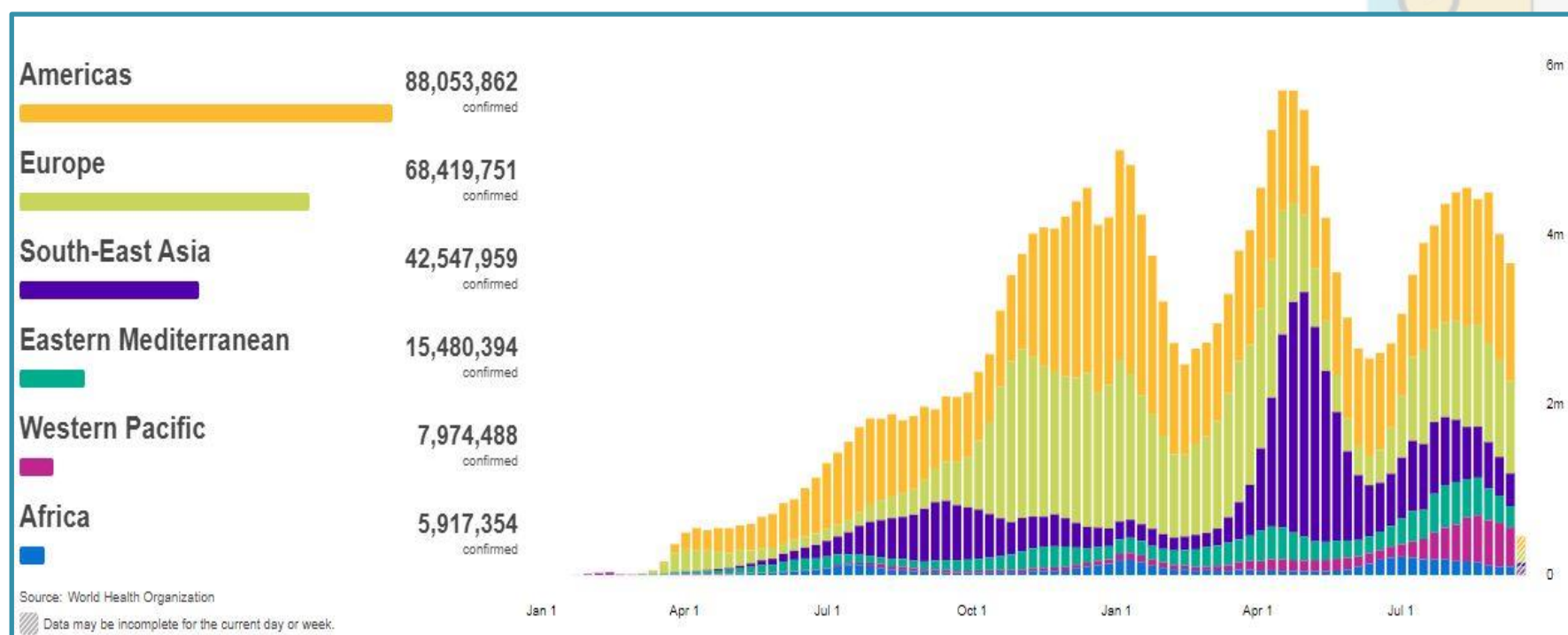


Figura: World Health Organization (2021).

Desde o ano de 2019, a pandemia pelo novo coronavírus tem atuado de maneira significativa no bem estar da população, tanto nas esferas sociais e econômicas, como, e principalmente, na saúde física e psicológica dos indivíduos.



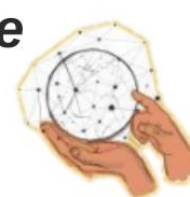
A COVID-19 no Brasil

Dessa forma, evidencia-se a alta taxa de contaminação e óbitos ocasionados pelo vírus SARS-COV-2, responsável pela COVID-19, em todo o mundo, inclusive no território brasileiro.

Brasil tem mais de 21 milhões de casos confirmados e um total de quase 591 mil óbitos (Ministério da Saúde, 2021)*.

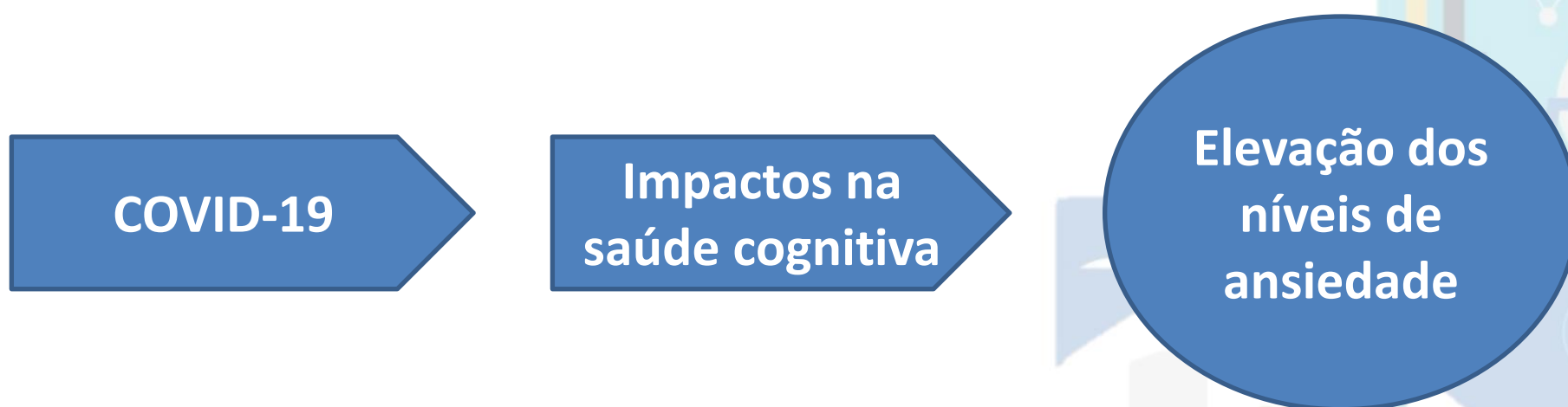


Figura: World Health Organization (2021).



Alterações nos níveis de Ansiedade e a infecção sintomática pelo SARS-CoV-2

Frente a esse cenário, estudos apontam, além das consequências biológicas, impactos na saúde cognitiva dos indivíduos acometidos pela COVID-19, como o aumento nos níveis de ansiedade, ocorridos por meio da infecção e sua possível atuação no sistema nervoso central, bem como através dos impactos psicológicos de se experienciar um contexto pandêmico.





Desenvolvimento da Pesquisa

Assim, a presente pesquisa objetiva-se analisar, de maneira geral:

- A possível relação entre a infecção pela COVID-19 e o aumento dos níveis de ansiedade desses indivíduos em comparação aos indivíduos não acometidos pelo novo coronavírus;

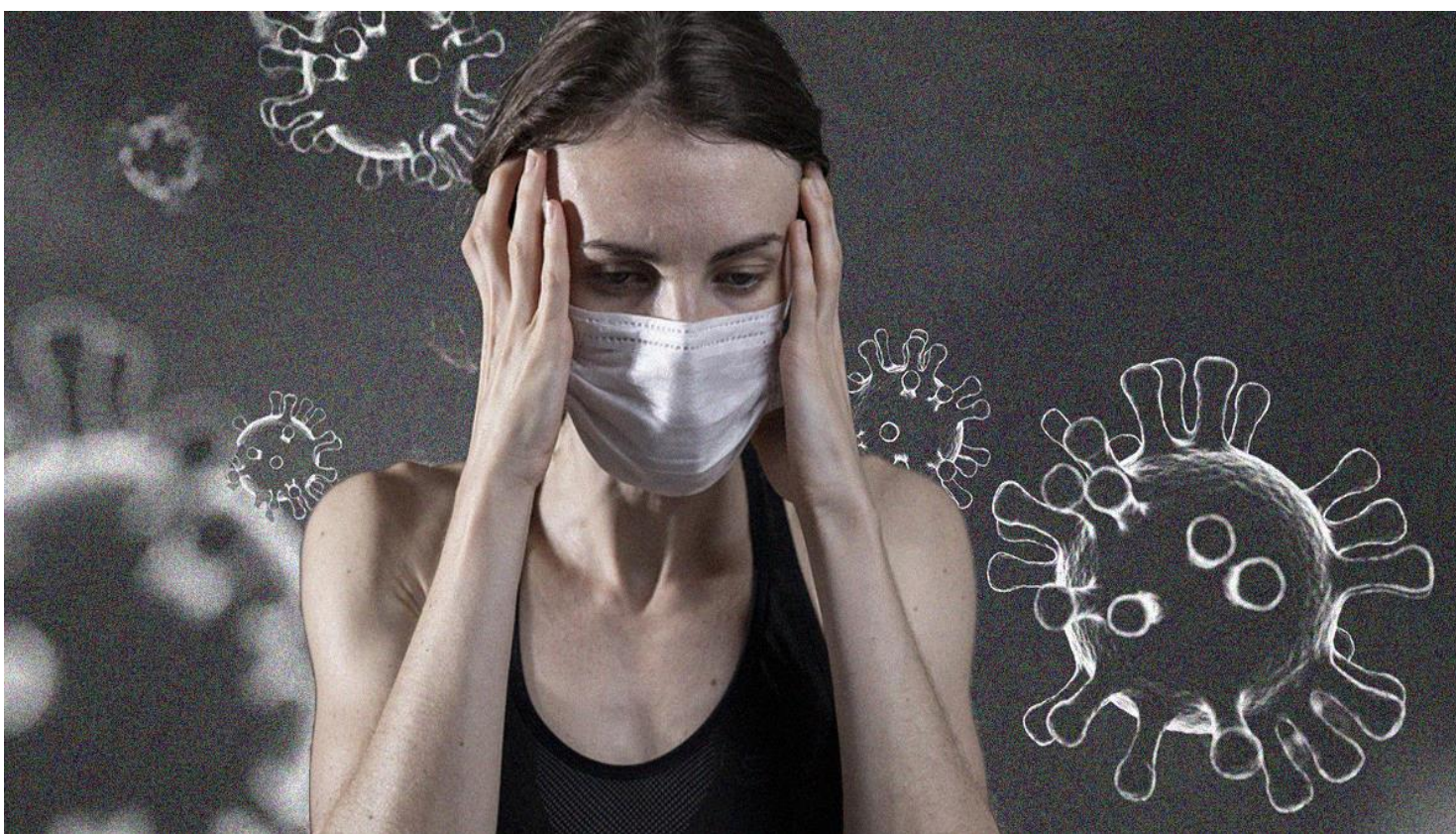


Imagem: Arte de Lívia Magalhães com imagens de Pixabay / USP Imagens(2021).



Desenvolvimento da Pesquisa

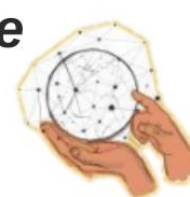
Metodologia:

- Através de um questionário online, pela plataforma do *Google Forms*, distribuída por todo território nacional, tendo a amostra composta por 600 indivíduos da faixa etária de 18 a 59 anos, de todos os gêneros, mediante o preenchimento do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido;
- Questionário composto por: 1- Dados pessoais (nome, idade, estado civil, gênero e local de residência); 2- Perguntas sobre a COVID-19 e 3- Questionário sobre Ansiedade.



MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



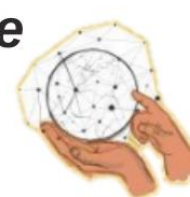
18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

Análise dos impactos da ansiedade na saúde cognitiva e comportamental dos indivíduos.

A partir da análise dos dados:

- Procura-se investigar a presença de alterações nos padrões de ansiedade dos indivíduos já acometidos pelo vírus SARS-CoV-2 de maneira sintomática, e compará-los aos padrões dos indivíduos que não contraíram o vírus;
- E, a partir dessa correlação, a pesquisa pretende analisar o possível aumento dos níveis ansiogênicos no período pós-contaminação, bem como evidenciar os impactos cognitivos e comportamentais que tais alterações podem desencadear na vida dos indivíduos.



Referências

Ministério da Saúde, Governo Federal. Painel Coronavírus, 2021. Disponível em: <https://covid.saude.gov.br/>. Acessado em: 20 de setembro de 2021.*

WHO, World Health Organization. Coronavírus (COVID-19) Dashboard, 2021. Disponível em: <https://covid19.who.int/>. Acesso em: 20 de setembro de 2021.

Raony, Ícaro, de Figueiredo, Camila Saggiaro, Pandolfo, Pablo, Giestal-de-Araujo, Elizabeth, Bomfim, Priscilla Oliveira-Silva & Savino, Wilson. (2020). Psycho-Neuroendocrine-Immune Interactions in COVID-19: Potential Impacts on Mental Health (vol 11, article 1170). *Frontiers in Immunology*. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2020.01170>.

Zuardi, A. W. (2017). Características básicas do transtorno de ansiedade generalizada. *Medicina (Ribeirão Preto)*, 50(supl.1), 51-55. <https://doi.org/10.11606/issn.2176-7262.v50isupl1.p51-55>.