

MOSTRA DE EXTENSÃO XIII

UENF
UFF
IFF
V UFRRJ



18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



**A nossa extensão permeando a sociedade
com ciência & conhecimento**

ANÁLISE DOS PADRÕES DE ANSIEDADE DE UMA AMOSTRA DE ADULTOS ACOMETIDOS PELA COVID-19

Fernanda Rabelo Cursino Santos, Gabriela Souza Silva, Raquel Nogueira da Cruz, Clara Viana Magalhães, Fernanda Lemes Batista Magalhães, Anne Caroline de Oliveira Menezes, Suelen Fernanda Valentim, Leticia Rangel Aguiar, Cecília de Souza Oliveira.

Universidade Federal Fluminense - UFF

Saúde

A pandemia pelo novo coronavírus tem atuado de maneira significativa no bem estar da população, tanto nas esferas sociais e econômicas, como, e principalmente, na saúde física e psicológica dos indivíduos. Frente a esse cenário, estudos apontam impactos na saúde cognitiva dos indivíduos acometidos pela COVID-19, como o aumento nos níveis de ansiedade, ocorridos por meio da infecção e sua possível atuação no sistema nervoso central, bem como através dos impactos psicológicos de se experienciar um contexto pandêmico. A ansiedade se configura como uma resposta adaptativa do organismo, porém quando excessiva traz prejuízos importantes em seu funcionamento. Dessa forma, objetiva-se analisar, de maneira geral, a possível relação entre a infecção sintomática pela COVID-19 e o aumento dos níveis de ansiedade desses indivíduos em comparação aos indivíduos não acometidos pelo novo coronavírus. A pesquisa será realizada através de um questionário online, pela plataforma do Google Forms, distribuído por todo território nacional, tendo a amostra composta por 600 indivíduos da faixa etária de 18 a 59 anos, de todos os gêneros, mediante o preenchimento do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Na composição do questionário são contemplados: 1- Dados pessoais (nome, idade, estado civil, gênero e local de residência); 2- Perguntas sobre o histórico pessoal frente à infecção por COVID-19 e 3- Questionário sobre Ansiedade. Ademais, a análise dos dados será realizada de maneira quantitativa, através do SPSS.

MOSTRA DE EXTENSÃO XIII

UENF
UFF
IFF
V UFRRJ



18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA



A nossa extensão permeando a sociedade com ciência & conhecimento

Assim, mediante a análise dos dados, procura-se investigar a presença de alterações nos padrões de ansiedade dos indivíduos já acometidos pelo vírus SARS-CoV-2 de maneira sintomática, e compará-los aos padrões dos indivíduos que não contraíram o vírus. A partir dessa correlação, a pesquisa pretende analisar o possível aumento dos níveis ansiogênicos no período pós-contaminação, bem como evidenciar os impactos cognitivos e comportamentais que tais alterações podem desencadear na vida dos indivíduos.

Palavras-chave: ansiedade, covid-19, pandemia, transtorno de ansiedade.