



MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

*"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"*



18ª SEMANA
NACIONAL DE
**CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

“Capacitação e treinamento de alunos do curso de licenciatura em ciências biológicas - EAD/UENF sobre a elaboração de iogurte e ênfase sob seus benefícios a saúde: replicadores de ações pró-ativas em comunidades”



LABORÁTÓRIO DE
TECNOLOGIA DE
ALIMENTOS (LTA)

Daniela Barros de Oliveira

Professora Doutora, coordenadora do projeto LTA - UENF
dbarrosoliveira@uenf.br

Barbara de Souza Almeida

Bióloga
Bolsista de Extensão - Universidade Aberta

Nathalia Campos Souza

Acadêmica de Ciências Biológicas 6º período
Bolsista de Extensão – UENF

Rebeca Porto Santos

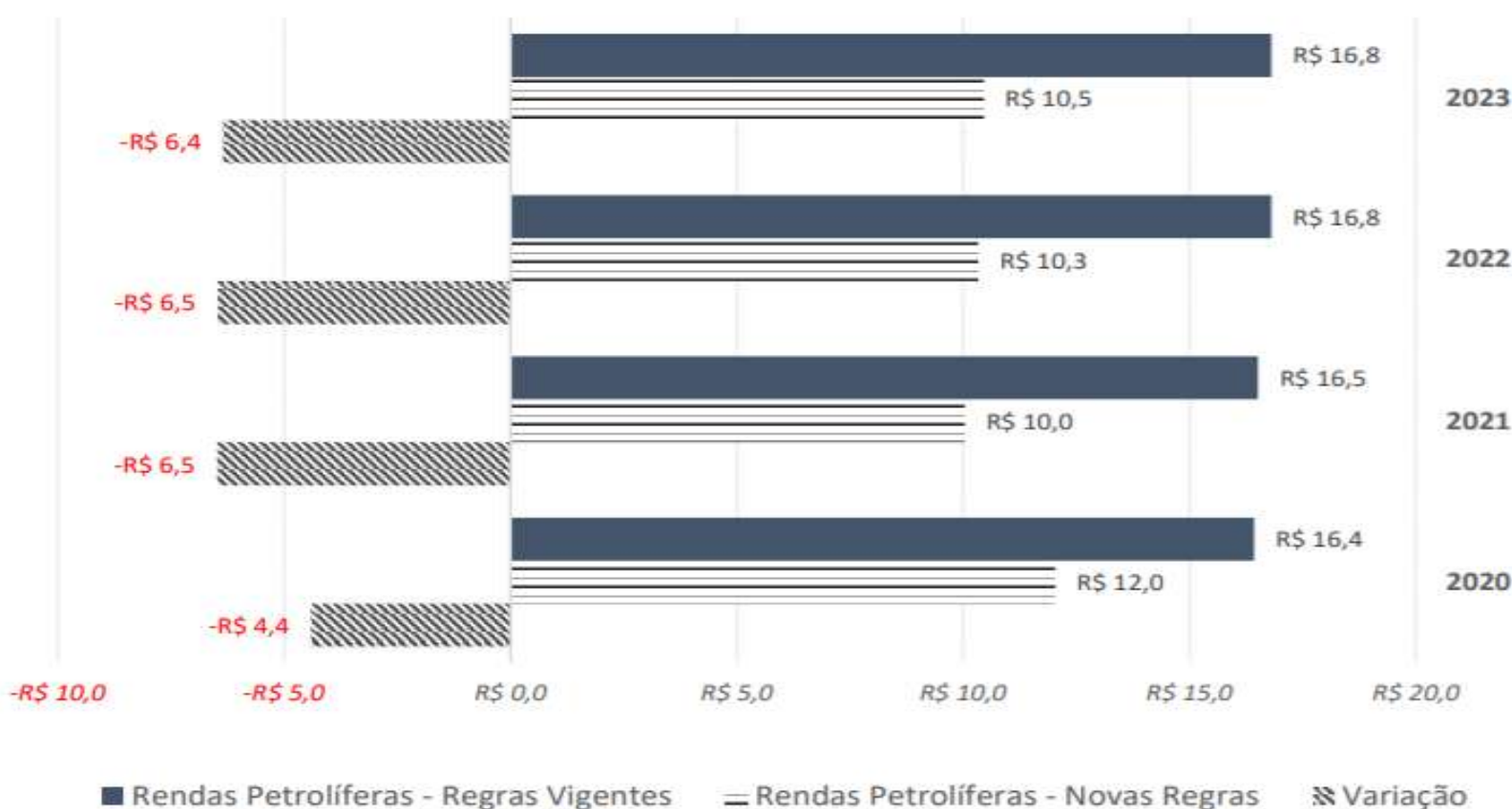
Acadêmica de Nutrição 8º período
Bolsista de Extensão - Universidade Aberta



CRISE ECONÔMICA

O Brasil enfrenta grande **crise econômica**, desde 2016, principalmente no estado do **Rio de Janeiro** ocorreu uma diminuição das receitas de várias cidades devido **queda do preço do petróleo**. O Estado deixará de arrecadar cerca de R\$ 23,8 bilhões entre 2020 e 2023 (Gráfico 01), que equivale a **redução de 36%** de suas **Rendas Petrolíferas**.

Gráfico 01: Estimativa da variação das Rendas Petrolíferas com as regras vigentes e as novas regras de distribuição (Lei 12.734/2012), 2020 a 2023 (R\$ bilhões)



Fonte: ANP (Rendas Petrolíferas) e Centro de Pesquisas CENPE/MPRJ

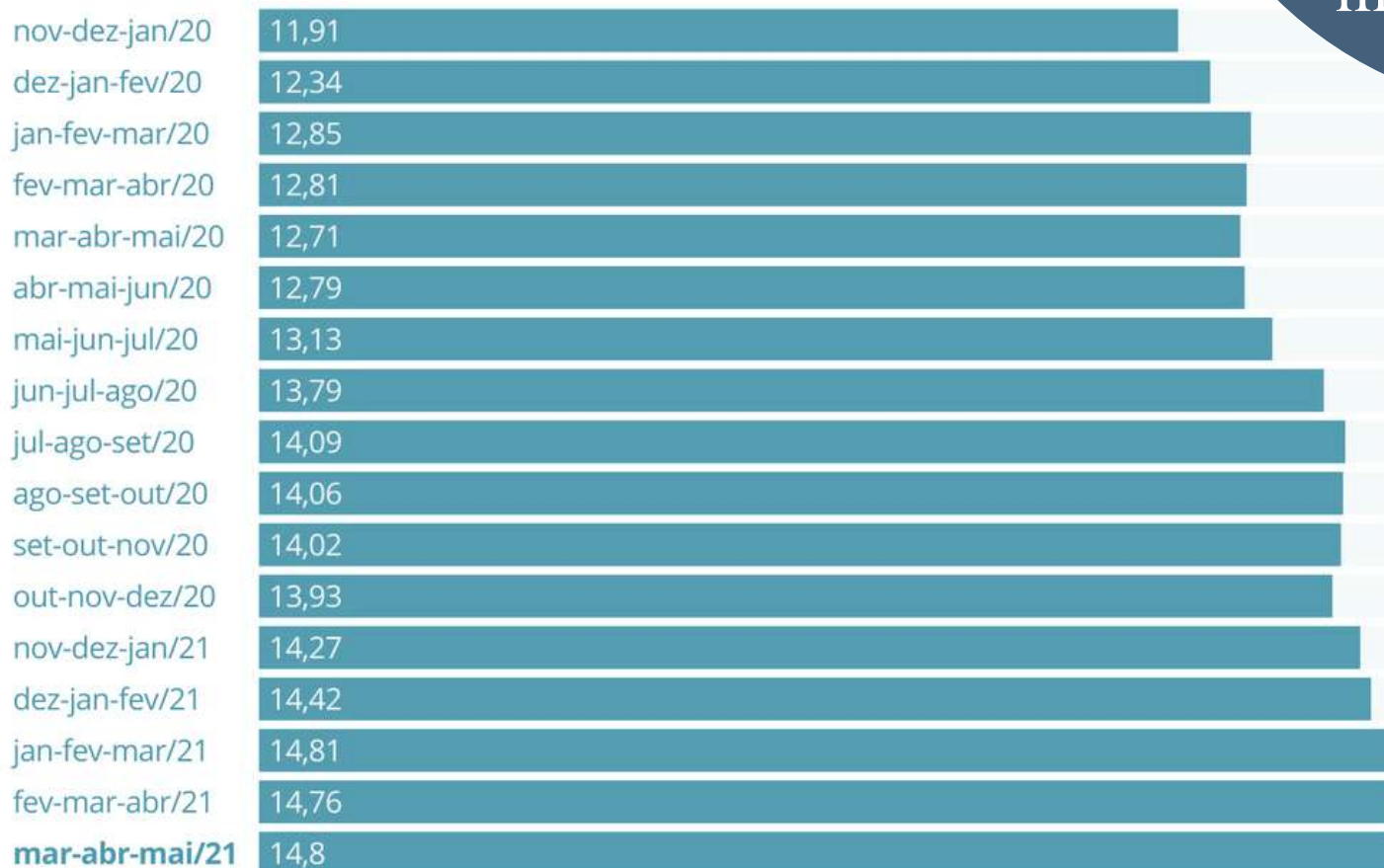


ÍNDICE DE DESEMPREGO

Desde março de 2020, a pandemia em curso (COVID-19), levou a **impactos profundos** na **economia** e no mercado de trabalho, assim ocasionando um **aumento do desemprego** no país.

Evolução do número de desempregados

Em milhões



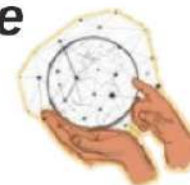
Fonte: IBGE (2021)

No Brasil, os noticiários revelam o crescimento no número de demissões em vários setores. Cerca de dois milhões de desempregados a mais em apenas um ano



MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"



18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

INVESTIMENTOS



Assim, um **investimento** no **setor agrícola** e posteriormente no **setor alimentício** geraria novos empregos.

Isto posto, esse projeto tem como propósito a **capacitação** e **treinamento** dos alunos do curso de licenciatura em ciências biológicas - EAD, nos polos da UENF, na **elaboração de iogurte natural** e de **polpa milho super-doce**.





MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento"

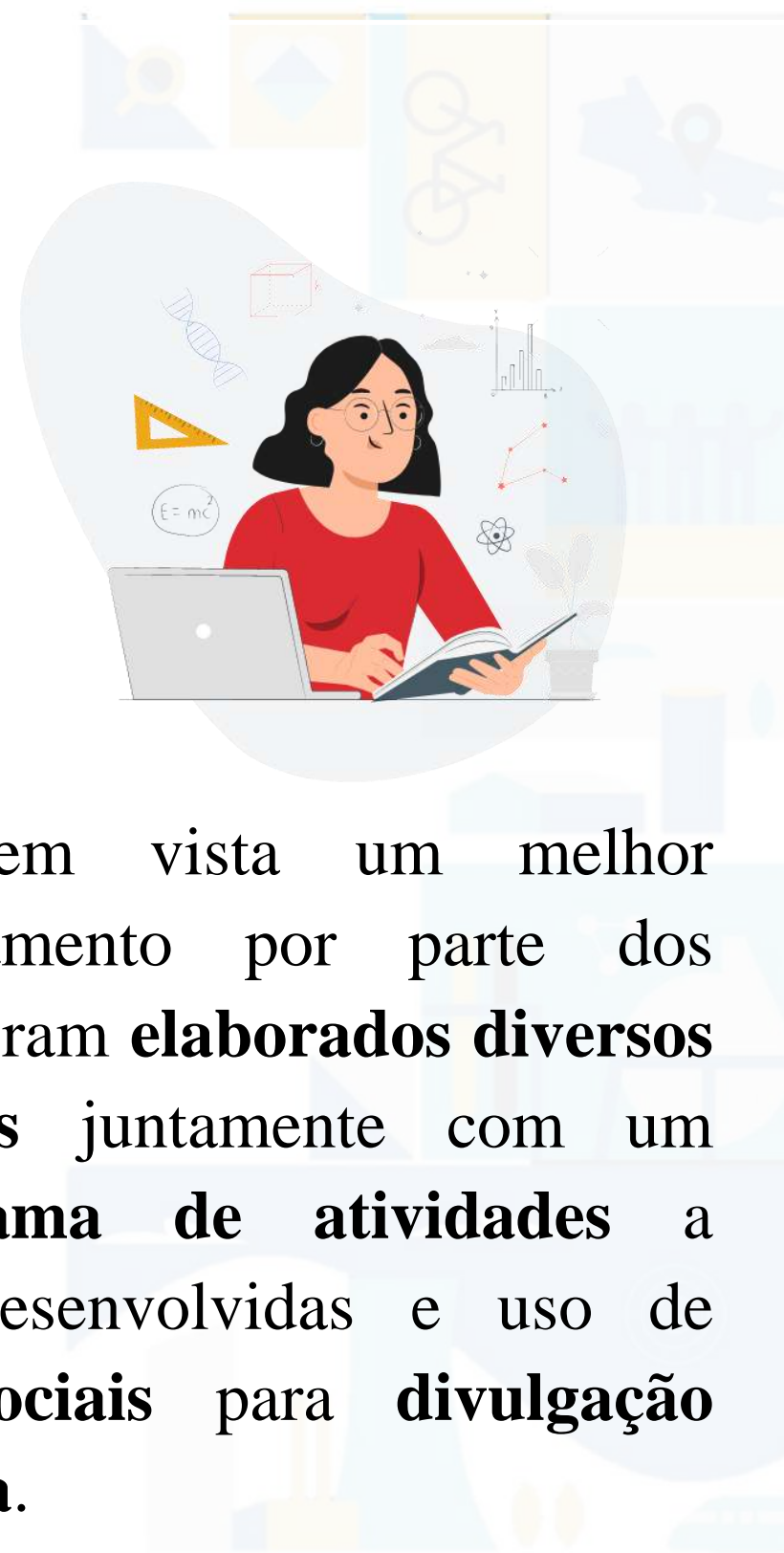


18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

DESENVOLVIMENTO DO PROJETO

Alunos de ciências biológicas de 8 polos do CEDERJ/UENF serão treinados e capacitados para elaboração do iogurte.



 @iogurtemilhouenf_

Tendo em vista um melhor aproveitamento por parte dos alunos foram **elaborados diversos materiais** juntamente com um **cronograma de atividades** a serem desenvolvidas e uso de **redes sociais** para **divulgação científica**.



MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento "



18ª SEMANA
NACIONAL DE
**CIÊNCIA E
TECNOLOGIA**

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

VANTAGENS

Por meio do projeto os alunos poderão:

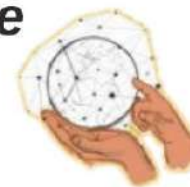
- ✦ Replicar a **elaboração de iogurtes**;
- ✦ Aprender os **benefícios do iogurte** a saúde;
- ✦ Utilizar a venda do iogurte como **fonte de renda**; e
- ✦ Incentivar pessoas a possuírem uma **alimentação mais balanceada e saudável** por meio do consumo do **iogurte natural adoçado com a polpa de milho super-doce**.





MOSTRA
DE EXTENSÃO
XIII
UENF
UFF
IFF
V UFRRJ

"A nossa extensão permeando a sociedade
com consciência & conhecimento "



18ª SEMANA
NACIONAL DE
CIÊNCIA E
TECNOLOGIA

A TRASVERSALIDADE DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

MILHO SUPER-DOCE

A origem do milho doce é de
uma **mutação diversos genes**
do **milho** normal.

Nosso projeto é voltado ao
milho SUPER-DOCE, que
contém o **gene brittle**
fazendo com que ele seja ainda
mais doce que outros tipos de
milhos.





BENEFÍCIOS DO CONSUMO DE IOGURTE

- ✦ Pode conter **espécies probióticas** (micro-organismos vivos benéficos) que conferem melhor **absorção de nutrientes** e **aumento da imunidade**.
- ✦ **Alto valor energético**, sendo assim uma ótima **fonte de energia** em um único alimento;
- ✦ Proteínas de elevado valor biológico, ou seja, contêm **todos os aminoácidos essenciais** para o organismo;
- ✦ Presença de **vitaminas do complexo B**, vitaminas **lipossolúveis** e **minerais**;





REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- AGÊNCIA NACIONAL DO PETRÓLEO, GÁS NATURAL E BIOCOMBUSTÍVEIS (ANP). Anuário Estatístico Brasileiro do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis. [Relatório Anual]. ANP, Rio de Janeiro, RJ, Brasil, 2020.
- ARAÚJO, E. S et al. "ELABORAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DE IOGURTES TIPO GREGO: FERMENTAÇÃO COM CULTURAS CONVENCIONAIS E KEFFIR". Inovação, gestão e sustentabilidade na agroindústria. Recife. II Ciagro, 2021.
- ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO. Iogurtes e Leites Fermentados: para saber mais. E-book n.º 57. Porto: Associação Portuguesa de Nutrição; 2021.
- COSTA, S. S. Pandemia e desemprego no Brasil. Revista de Administração Pública [online]. 2020, v. 54, n. 4, pp. 969-978.
- INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). Desemprego. Brasil, 2021.
- SAVAIANO, D. & HUTKINS, R. Yogurt, cultured fermented milk, and health: A systematic review. Nutrition reviews, 2020.