


# *A SAÚDE MENTAL DA MULHER NO CONTEXTO DA PANDEMIA: REFLEXÕES E AÇÕES.*



Flavia C.F.Sampaio  
Brenda C.N. de Souza  
Júlia F. A.Brandão  
Luma Ferreira Boechat  
Potira Nasser Poses



**Cultura na  
indissociabi-  
lidade do  
Ensino,  
Pesquisa e  
Extensão**

## Apresentação

O projeto tem como objetivo apresentar reflexões acerca da saúde mental da mulher no contexto da pandemia e propor ações em parceria com a comunidade local. Além deste tema principal, também trazemos atividades relacionadas às diversas questões de gênero da sociedade. A seguir, veremos as ações que aconteceram ao longo do ano de 2021.





## *Palestra com Psicóloga:*

No dia 21 de maio, a psicóloga Maria Andresa Navega trouxe dados atualizados sobre a situação de violência e desemprego das mulheres na pandemia, fazendo um recorte de raça e classe. A palestra está disponível no canal IFFTUBE do Campus Itaperuna.

**WEBINAR**  
A saúde mental da mulher na pandemia: reflexões e ações

21 de MAIO  
17 horas

IFF Tube  
Campus Itaperuna

PALESTRANTE  
Maria Andresa Navega | Psicóloga

INSTITUTO FEDERAL Fluminense Campus Itaperuna

NUGEDIS Núcleo de Gênero, Diversidade e Sexualidade



## Parceria com outros projetos:

Em parceria com o projeto “IFFolha”, realizamos uma live em homenagem ao dia do Orgulho LGBTQIA+. A temática não é a central do projeto, entretanto, faz parte dos assuntos de gênero que precisam ser tratados pelo núcleo.





## *Agosto Lilás:*

No mês de conscientização pelo fim da violência contra a mulher, trouxemos reflexões em nossa página do instagram. Uma delas foi um estudo sobre a Lei Maria da Penha.



## Agosto Lilás:

Realizamos, também, uma live com profissionais do CIAM (Centro Integrado de atendimento à mulher), um núcleo que atende mulheres em situação de violência na cidade de Itaperuna. A psicóloga e a assistente social trouxeram relatos de experiência e responderam ao público presente virtualmente.



Dia: 30/08  
18 horas

Hendy Pires Telxelra. Psicóloga do CIAM

LIVE:  
AGOSTO LILÁS

A importância do  
combate à violência  
doméstica

Pollana Poey's - Assistente social CIAM



## *Encerramento do projeto:*

O encerramento do projeto acontecerá no mês de dezembro através de uma “live” em parceria com um projeto da UFF sobre saúde mental na Universidade.

Consideramos que os objetivos do projeto foram alcançados, visto que possibilitamos a reflexão sobre o tema e servimos de intermediárias entre a população local e órgãos competentes de ajuda às mulheres.

