



A SAÚDE MENTAL DA MULHER NO CONTEXTO DA PANDEMIA: REFLEXÕES E AÇÕES.

Flavia Coutinho Ferreira Sampaio¹

Brenda Costa Nunes de Souza²

Júlia Fernandes Alonso Brandão³

Luma Ferreira Boechat

Potira Nasser Poses

Resumo

O contexto da pandemia de Covid-19 vem contribuindo para o aprofundamento de desigualdades sociais que já eram notórias antes do isolamento social. A vulnerabilidade das mulheres e, sobretudo, das mulheres negras é uma das questões que a pandemia colocou em destaque. Nesse sentido, o Núcleo de Gênero, Diversidade e Sexualidades (NUGEDIS) do IFF – Campus Itaperuna desenvolveu o projeto “A saúde mental da mulher no contexto da pandemia: reflexões e ações”, com o objetivo de refletir com a comunidade sobre tal situação e propor ações que contribuam com o fortalecimento da saúde mental deste grupo que se encontra, mais do que nunca, em situação de extrema vulnerabilidade. Ao longo do ano de 2021 realizamos ações com psicólogas e assistentes sociais que comprovaram, a partir de dados retirados de sua experiência ao longo da pandemia, o aumento da sobrecarga de trabalho, da violência e também do desemprego entre as mulheres desde março de 2018. Como forma de auxílio psicológico/emocional, o projeto buscou movimentos sociais que atuam no suporte às mulheres da região Noroeste Fluminense para parcerias.

Palavras-chave: Covid-19. Desigualdade de gênero. Suporte psicológico. Violência doméstica. Mulheres.

¹ Instituto Federal Fluminense (IFFluminense). E-mail: flavia.sampaio@iff.edu.br

² Instituto Federal Fluminense (IFFluminense). E-mail: brenda.costa@gsuite.iff.edu.br

³ Instituto Federal Fluminense (IFFluminense). E-mail: julia.alonso@gsuite.iff.edu.br

⁴ Instituto Federal Fluminense (IFFluminense). E-mail: luma.boechat@gsuite.iff.edu.br

⁵ Instituto Federal Fluminense (IFFluminense). E-mail: potira.nasser@gsuite.iff.edu.br