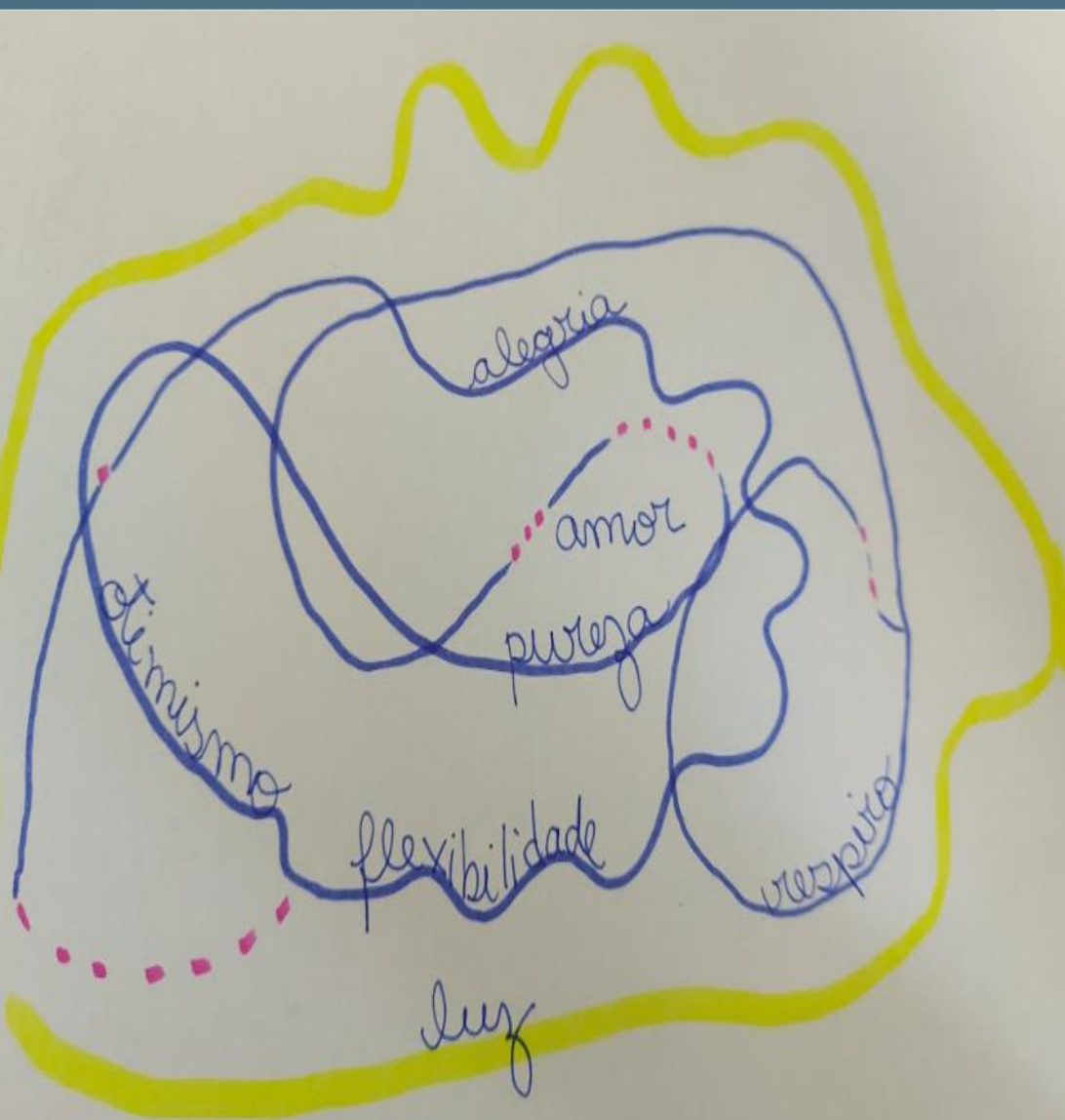


Resistir para Ser: a promoção do autocuidado e bem estar em tempos pandêmicos por meio do o projeto “NeuroArt2”.



Bianca Isabela Acampora e Silva Ferreira
Jonas Defante Terra
Natália Tarouquela Corrêa Natalini
Kleverson Gonçalves Willima
Iara Souza Lima

**Resistência
Cultural**



O espaço físico do situa-se na sala 123.6, Bloco B no IFFluminense campus Centro em parceria com o projeto Ateliê Criativo. O público atendido consiste na comunidade interna e externa do IFFluminense.

Este projeto foi criado no ano de 2021, tendo a 1ª ed. realizada até abril e a 2ª ed. de maio a dezembro deste ano.

Os objetivos deste projeto são: incentivar o desenvolvimento do indivíduo através da atenção em seus pensamentos, sentimentos e ações, exercitando a autopercepção; o autoconhecimento; o autocuidado e ampliando as possibilidades de autorregulação e bem estar.



Procedimentos

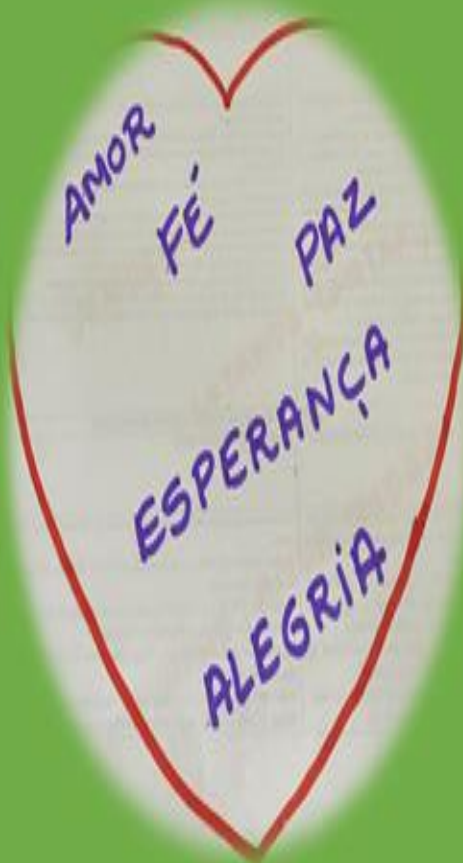
Parcerias com o projeto “Ateliê Criativo: espaço de transformatividade” e com 18 estagiários do curso de pós-graduação em Arteterapia em educação e Saúde do Instituto Ser e Crescer para a oferta de oficinas semanais, com duas turmas sendo uma às quartas-feiras e outra às sextas-feiras.

Online e ao vivo, pela plataforma Zoom, com duração de 60 min.



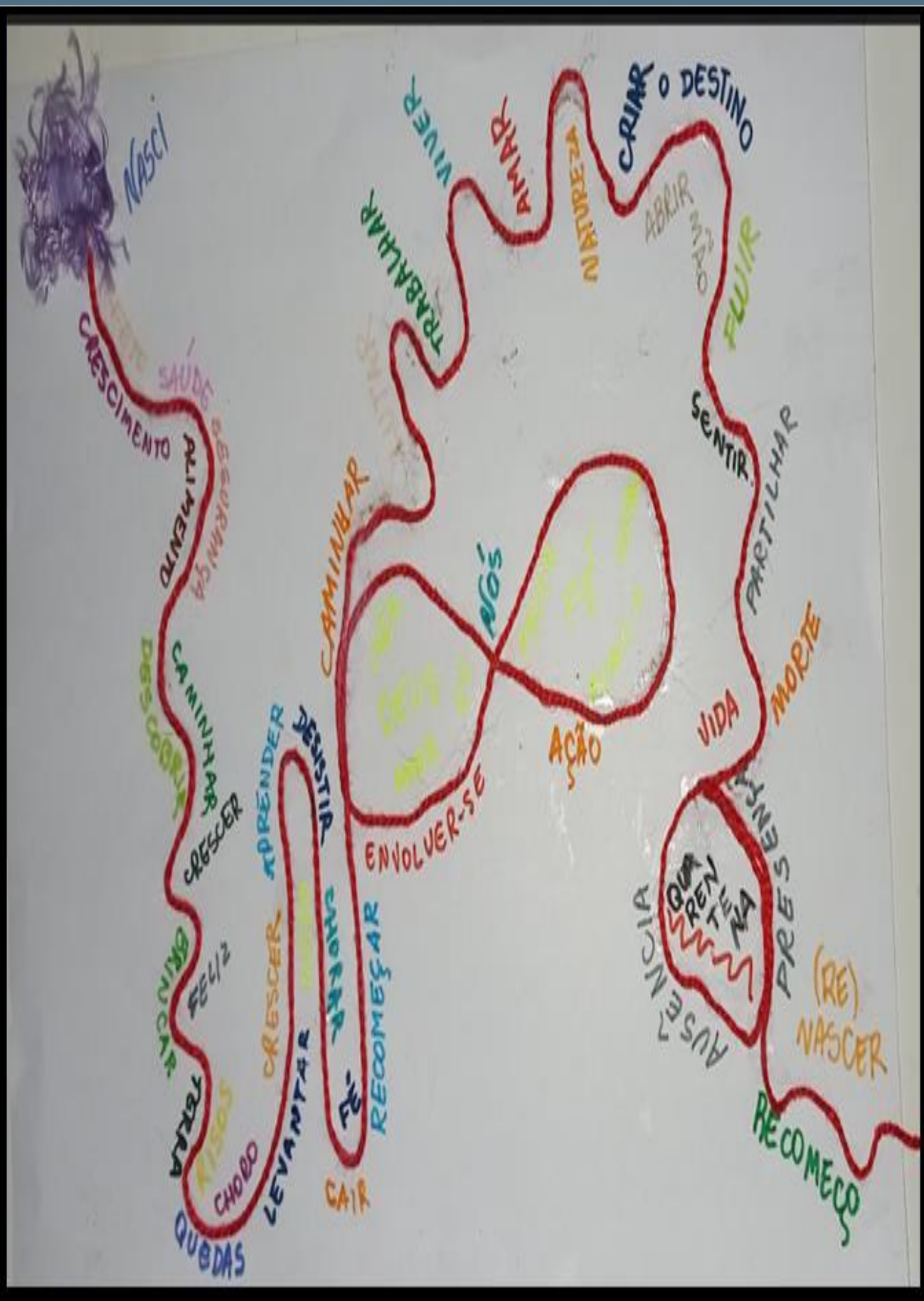


PARTILHA



As oficinas englobam o processo de partilha de sentimentos, emoções e percepções de si mesmo acerca das vivências cotidianas após sensibilização com processos artísticos propiciadas a partir das oficinas do Projeto Ateliê Criativo.

SAÚDE MENTAL



RESULTADOS

- 356 inscritos espalhados entre 33 municípios brasileiros, alcançando um total de 10 estados.
- No ano de 2021 foram realizados 104 encontros ao todo, tendo como proposta de encerramento a apresentação de um vídeo com depoimentos hospedado no blog

<https://ateliectriativoiff.wordpress.com/>.

