

A INFLUÊNCIA DA MÚSICA NO COMPORTAMENTO, NA FREQUÊNCIA CARDÍACA E NA PRESSÃO ARTERIAL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Área: Ciências da Saúde

Fernanda Alvarez Gentil
Universidade Iguazu campus V
fernanda.agentil18@gmail.com
Larissa Cordeiro Mostacedo Lascano
Universidade Iguazu campus V
lar_issinha@hotmail.com

Resumo: No presente trabalho utilizamos como estímulo sonoro duas formas musicais distintas: o funk e a música erudita dos períodos barroco e clássico. Procuramos elucidar a seguinte questão-problema norteadora: até que ponto a música pode influenciar no comportamento, na frequência cardíaca (FC) e na pressão arterial (PA) de crianças e adolescentes normalmente acostumados a ouvir apenas estilos musicais populares, como funk, rap e música sertaneja. No processo de pesquisa de campo, são apresentados os efeitos extra-auditivos do estímulo sonoro em humanos, permitindo verificar e eventualmente confirmar a ocorrência de alterações físicas e psicossociais que possam estar relacionadas direta ou indiretamente à exposição sonora. Para atingir o objetivo da pesquisa, realizou-se inicialmente uma pesquisa bibliográfica sobre alterações fisiológicas e psicológicas no organismo humano em reação a estímulos sonoros. Após a pesquisa bibliográfica, foi realizada uma pesquisa de campo de natureza qualiquantitativa em duas escolas do município de Itaperuna-RJ, sendo uma particular e outra pública. O intuito de abordar esses alunos de classes sociais diferentes foi para comparar a percepção musical, o comportamento, a FC e a PA. Os alunos eram encaminhadas para uma sala localizada na própria instituição de ensino, devidamente preparada com aparelho de som/dvd, onde o ambiente é tranquilo, com sofás e cadeiras, de modo a acomodar confortavelmente todos os participantes. Sendo observado e registrado seu comportamento a cada um dos estímulos apresentados. Os participantes foram deixados à vontade e após a primeira sessão fizeram seus comentários e puderam se expressar por desenho livre. Na segunda sessão esses alunos serão monitorados pelos pesquisadores e estudantes de Medicina para verificar a PA e a FC. Em seguida, são apresentados os resultados e a discussão com base nos dados coletados. Finalizando, apresenta-se a conclusão e as considerações finais, visando inspirar novas pesquisas nesta área.

Palavras-Chave: Estímulo Sonoro. Percepção. Comportamento. Frequência Cardíaca. Pressão Arterial.