9º CONINF
Congresso de Interdisciplinaridade do Noroeste Fluminense
IFFluminense Itaperuna

Associações entre estresse, satisfação e percepção da ausência de psicólogos nas equipes de saúde mental do município de Itaperuna: análise do sofrimento psíquico profissional e da qualidade do cuidado integral

Eduardo Ramos Lacorte (LACORTE, E. R.) - eduardolacorte11@gmail.com[1]
Mariana Fernandes Ramos dos Santos (SANTOS, M. F. R.) - mariana.ramos@uniredentor.edu.br[2]

[1]*Discente de Psicologia*
[2]*Docente de Psicologia*

Área do Conhecimento: Ciências Biológicas, Ciências da Saúde e Psicologia
Projeto de Pesquisa (Graduação)

Resumo

A pesquisa analisa os impactos da ausência de psicólogos nas equipes de saúde mental do SUS, focando na saúde emocional dos profissionais e na satisfação dos usuários. Utiliza métodos quantitativos (questionários validados) e qualitativos (entrevistas) com 50 profissionais e 120 usuários em três municípios do Rio de Janeiro. Avalia estresse, burnout e satisfação para identificar padrões de sofrimento e propor recomendações para fortalecer as equipes multiprofissionais e o suporte psicológico. Espera-se encontrar maior estresse e burnout entre profissionais sem psicólogos e menor satisfação entre usuários, além de melhor adesão e qualidade assistencial quando há psicólogos. O estudo destaca a necessidade urgente de ampliar a presença de psicólogos para melhorar tanto o bem-estar profissional quanto a qualidade do atendimento público de saúde mental.

Palavras-chave: Psicologia em saúde pública.

Instituição de Fomento: Afya Centro Universitário Itaperuna