



OFICINAS TERAPÊUTICAS NO CAPS: ESPAÇO DE INTEGRAÇÃO ENTRE SAÚDE MENTAL, CULTURA E CIDADANIA

Débora Pirovani Da Costa Barbosa (BARBOSA, D. P. C.) - depirovani@hotmail.com¹
Renata Domingues Gonçalves Caveari de Sousa (SOUSA, R. D. G. C.) - renata.sousa@uniredentor.edu.br²

¹Discente de Psicologia, Afya Centro Universitário Itaperuna - RJ

²Professora orientadora, Afya Centro Universitário Itaperuna - RJ

Área do Conhecimento: Ciências Biológicas, Ciências da Saúde e Psicologia
Projeto de Extensão (Graduação)

Resumo

Este trabalho apresenta um relato de experiência de estágio obrigatório desenvolvido no Centro de Atenção Psicossocial II (CAPS II) de Itaperuna, vinculado ao curso de Psicologia da Afya Centro Universitário. A vivência evidenciou a relevância das oficinas terapêuticas realizadas nesse espaço, fundamentadas em um modelo de cuidado humanizado que valoriza a escuta, o acolhimento e a expressão da individualidade por meio de práticas como a arteterapia e musicoterapia. O objetivo deste trabalho é destacar a importância de estratégias humanizadas de cuidado em saúde mental, ressaltando o papel das oficinas como instrumentos de desenvolvimento, integração e fortalecimento da autonomia dos usuários. A participação ocorreu de forma observacional e interativa nas oficinas realizadas. Foi possível perceber que, ao longo das atividades, os usuários apresentaram maior abertura para compartilhar suas vivências, refletir sobre suas dificuldades e interagir de maneira mais espontânea em um ambiente permeado por música e acolhimento, promovendo momentos de descontração. Esses momentos possibilitam não apenas a construção de vínculos, mas também um espaço terapêutico significativo, onde o riso e a expressão foram valorizados. Conclui-se que experiências como esta reafirmam a importância do CAPS no processo de desinstitucionalização, na promoção da cidadania e na consolidação de práticas em saúde mental que rompem com o paradigma manicomial, contribuindo para um cuidado integral e inclusivo.

Palavras-chave: Saúde mental; Arteterapia; Humanização; Cidadania.

Instituição de Fomento: Não houve.