

O CONHECIMENTO DA MULHER SOBRE A SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS

Área: Ciências da Saúde

Ana Maria da Silva Pena
Centro Universitário Fundação São José
anamariapenamiranda@hotmail.com
Rejane Maria Santos de Freitas
Universidade Nova Iguaçu
profrejanefreitas@hotmail.com

Resumo: A síndrome dos ovários policísticos (SOP) é uma desordem endócrina das mais comuns nas mulheres em idade reprodutiva. Na maioria das vezes ela está associada à obesidade, que pode agravar muito sua saúde física e mental. A SOP apresenta distúrbios metabólicos e manifestações clínicas do hiperandrogenismo. Se a mulher conhecesse os sinais e sintomas da SOP, precocemente, e fizesse o tratamento adequado, evitaria problemas futuros de infertilidade, câncer de endométrio e outras morbidades, o que promoveria a ela qualidade de vida. O conhecimento da fisiologia do sistema reprodutor feminino e entendimento do seu ciclo menstrual são indispensáveis para a mulher prevenir as possíveis consequências da SOP, em longo prazo. É importante que haja todos os tipos de esclarecimento sobre esta síndrome na mulher para garantia de condições de vida tranquila, evitando passar despercebidos por ela dos seus sinais e sintomas, bem como os efeitos dessa mudança em seu corpo, bem como um diagnóstico e tratamento tardio. Utilizou-se para este estudo uma abordagem qualitativa de revisão bibliográfica em que se buscaram informações sobre a temática em artigos do Scientific Electronic Library Online, Google Acadêmico e outros sites, além de livros, periódicos e jornais com assuntos afins. Após a leitura criteriosa foram selecionadas publicações que atendiam aos objetivos propostos. Através desta revisão literária foi possível compreender a problemática da SOP e as ações que promoveriam à mulher, saúde, bem estar e qualidade de vida. Este estudo sugere que a mudança nos hábitos de vida são estratégias iniciais no tratamento de mulheres com SOP, melhorando sensibilidade à insulina, os fatores de riscos metabólicos, anovulação crônica e regulação da sua capacidade reprodutiva.

Palavras-Chave: Hiperandrogenismo. Infertilidade. Síndrome do Ovário Policístico.